



**Club Alpino Italiano**

**SEZIONE DI RAPALLO**

## **SACRI BOSCHI, MOSTRI, ORCHI E...TAROCCHI**

Maremma Toscana e Laziale: LA TUSCIA ed i suoi antichi abitanti

TREKKING TURISTICO - CULTURALE

Spostamenti con mezzi propri

**20 -23 aprile 2023 - 4 giorni, 3 notti**

Organizzazione: CAI Sez. Rapallo - Approvato dalla Commissione Gite in data 7 settembre 2022

Referente: Carla Pirovano

### ***Programma***

#### Giovedì 20 aprile 2023

Partenza alle ore 7 dal casello autostradale di *Rapallo*;  
arrivo intorno alle 10,30/11 ad *Ansedonia*, area archeologica romana della *città di 'Cosa'*.

Visita del piccolo museo e delle rovine sul bel promontorio che si affaccia sul Mar Tirreno e sulla parte costiera della Maremma toscana, sino a sconfinare a perdita d'occhio nella sua parte laziale, con veduta dall'alto del Lago di Burano.

Intorno alle 12/12,30 discesa verso le spiagge, dove potremo effettuare un pranzo al sacco e cammineremo lungo il litorale sabbioso, in attesa di avvicinarci all'ingresso dell'*Oasi WWF del Lago di Burano*, dove incontreremo la nostra **guida** alle 14,30.



Terminata la visita guidata dell'Oasi, cammineremo ancora sulla lunga *spiaggia di Macchiatonda*, Capalbio Scalo.

Intorno alle 17,30/18 ci avvieremo all'agriturismo "*I Briganti di Capalbio*", dove ceneremo.

Dopo la cena chi vorrà potrà prendere un caffè a Capalbio borgo.  
Pernottamento ai 'Briganti di Capalbio'.

#### Venerdì 21 aprile



La mattina alle 8.30, dopo colazione, partenza per *Vulci*, dove eseguiremo la **visita guidata** del *Parco Naturalistico Archeologico*, del *Museo* e del *Ponte del Diavolo*, sotto cui scorre il *bellissimo fiume Fiora*, che scende dal Monte Amiata ed attraversa i più importanti insediamenti Etruschi dell'estremità meridionale della Toscana, per sfociare poi nel Tirreno all'altezza di Montalto di Castro. Il fiume Fiora va a formare il *Lago del Pellicone*, che si trova a poca distanza dal Ponte del Diavolo (Ponte dell'Abbadia). Esso è noto perché, oltre ad esser circondato da una natura incontaminata, è stato scelto come *set naturale* per le riprese di numerosi film, come 'Tre



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

uomini e una gamba' di Aldo Giovanni e Giacomo, e 'Non ci resta che piangere': ricordate quando Benigni e Troisi incontrano Leonardo da Vinci, accampato in questo spazio naturale e fuori dal tempo, intento a provare una nuova invenzione?

Pranzo al sacco.

Alle 14/14,30 torneremo in direzione di Capalbio, dove intorno alle 15 visiteremo il *Giardino dei Tarocchi di Niki de Saint-Phalle*, artista franco-statunitense; si trova in località Garavicchio, vicino Pescia Fiorentina, frazione del Comune di Capalbio; questo giardino è detto anche 'Luogo dei Sogni', ed è il risultato di un'intera vita dedicata da Niki de Saint Phalle all'arte: come lei diceva, "è la prova che i sogni possono divenire realtà"; popolato da statue ispirate alle figure degli arcani maggiori dei tarocchi, l'artista volle che ciascuno ne desse la sua **libera interpretazione**, infatti **non** si eseguono **visite guidate**.



Nicki non ha mai nascosto di essersi ispirata a Gaudì nelle sue opere.

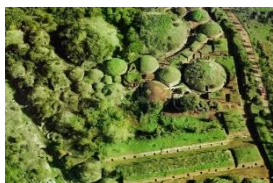
Terminata la visita, ci recheremo a *Capalbio* per meglio conoscere il *Borgo*.

Ritorno per cena ai 'Briganti di Capalbio';

pernottamento.

### Sabato 22 aprile

Partenza alle 8 in direzione sud verso *Tarquinia*: **visita guidata** del parco archeologico, la cosiddetta *Necropoli 'dei Monterozzi'*, con le sue meravigliose tombe dipinte, e del *Museo*;  
tempo libero per uno spuntino nel Borgo di Tarquinia .



Intorno alle 13,30/14 ci dirigeremo verso *Cerveteri*, dove effettueremo la **visita guidata** del parco archeologico, con le tombe a tumulo e le 'vie cave'.

Terminata la visita di Cerveteri, nel pomeriggio intorno alle 17,30/18 partenza per *Bomarzo*; porteremo i nostri bagagli nel resort "*Le Querce di Bomarzo*" e quindi usciremo per la cena nei dintorni del resort.

Pernotteremo alle "Querce di Bomarzo", da cui godremo delle bellezze delle dolci colline laziali.



### Domenica 23 aprile

Dopo colazione, intorno alle 9 effettueremo la visita del *Sacro Bosco di Bomarzo*, immergendoci in un'altra dimensione tempo-spaziale: è detto anche il '*Parco dei Mostri*', la cui costruzione fu voluta, nella seconda metà del '500, da Vicino Orsini, di spirito curioso e raffinato, "sol per sfogare il core"; il progetto fu di creare un parco fantastico, popolato da misteriose creature esotiche e leggendarie, ed il percorso guida l'ospite verso la riflessione interiore; le favolose creature sono scolpite in massi di basalto, roccia vulcanica presente in zona; vedremo anche la celebre 'Casa Pendente', dove entrando non potremo fare a meno di provare una strana sensazione di disagio!



Il Parco, dopo la morte di Vicino Orsini, venne dimenticato (i figli lo chiamavano "il Boschetto"), e quindi riscoperto prima da Salvator Dalì e poi dal regista Michelangelo Antonioni, finché nel 1954 i coniugi Severi-Bettini

lo fecero disboscare e ripulire a loro spese, fino ad aprirlo al pubblico. I due coniugi sono sepolti nel 'Tempietto' insieme alla moglie di Vicino Orsini, Giulia Farnese, che morì prematuramente.



## Club Alpino Italiano

### SEZIONE DI RAPALLO

Terminata la visita del Parco, ci dirigeremo verso il rilassante e vulcanico *lago di Bolsena*, facendo una tappa a *Montefiascone*, con breve sosta nell'antico borgo (il paesino è su di una collina prospiciente il lago nella sua parte sud, ed è celebre per il suo vino Est!Est!! Est!); qui effettueremo uno spuntino o pranzo al sacco.

Proseguiremo quindi in auto sulla costa est del lago, scendendo man mano;

giunti al borgo di Bolsena, piegheremo per alcuni chilometri verso est, sino a *Civita di Bagnoregio*, paesino destinato a "morire"; posteggeremo a Bagnoregio, poi percorreremo il famoso e caratteristico ponte pedonale, e faremo visita al borgo di Civita (è chiamato "il paese che muore", ubicato nella 'Valle dei Calanchi' su di un a colonna di argille sabbiose di origine marina sottostanti le vulcaniti, destinata a 'consumarsi' nel tempo per rapida evoluzione geomorfologica dei versanti argillosi e conseguenti movimenti franosi, benché con vari sistemi si cerchi da tempo di farne perdurare la vita più a lungo possibile).



Nel pomeriggio, se rimarrà il tempo, si potrà fare una sosta a *Pitigliano* per una merenda, oppure alle terme naturali di *Saturnia* (le cascatelle).

Ritorno a *Rapallo* in serata.

### I nostri Resort:



"I Briganti di Capalbio"



"Le Querce di Bomarzo"



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

### **COSA PORTARE:**

- Tessera CAI.
- Piccolo zaino da trek e borsa/trolley.
- Per l'ultimo giorno eventuale costume/ asciugamano, **se** ci fermeremo alle terme di Saturnia
- Caricabatterie, cavetti e power-bank per le numerose foto che saremo indotti a fare.
- Consigliato abbigliamento da trekking primaverile. Ombrello e mantellina impermeabile.
- Scarpe da trek.
- Borraccia.
- Per chi è abituato ad usarli, ricordo i bastoncini.
- Farmaci in uso; tachipirina.

Per ciò che concerne le **regole anti COVID**, ci atterremo alle regole in vigore in quel periodo; raccomanderei comunque di portare qualche mascherina.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DEL METEO O DI ALTRI PROBLEMI INTERVENUTI NEL FRATTEMPO E/O IMPREVEDIBILI

Quota individuale di partecipazione: 320 euro.

La cifra comprende:

- i trattamenti di mezza pensione a 'I Briganti di Capalbio'
- il pernottamento e prima colazione a 'Le querce di Bomarzo'
- la cena a Bomarzo
- l'ingresso e le visite guidate ai siti archeologici di Vulci, Cerveteri e Tarquinia, l'ingresso al 'Parco dei Mostri' di Bomarzo, l'ingresso al 'Giardino dei Tarocchi', l'ingresso a Civita di Bagnoregio, l'ingresso e visita guidata all'Oasi del Lago di Burano e l'ingresso al sito archeologico di 'Cosa'

Nella quota non sono comprese:

- Le spese di spostamento e viaggio.
- le spese effettuate al bar.
- Eventuale sovrapprezzo per camera singola:  
I Briganti di Capalbio': 10 euro; 'Le Querce di Bomarzo': 20 euro.
- Eventuale sacchetto picnic, da prenotare la sera precedente e pagare in loco.

Si richiede **caparra** di euro 160, da versare con bonifico bancario al CAI Rapallo entro il 15 dicembre 2022

IBAN CAI Rapallo: IT71G0301503200000003737319

**Saldo** di euro 160 entro 20 febbraio 2023



Il trekking è riservato ai soci C.A.I. in regola con il bollino 2023.



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO



Per info contattare la referente :

Cell. 335 5937899 (ore 12-14,30 o dopo le 20)

Mail: [carlapirovano@alice.it](mailto:carlapirovano@alice.it)

### Note:

Michelangelo Antonioni, La villa dei mostri. 1950, <https://youtu.be/yTYZaoERZGg>

[Ulisse: il piacere della scoperta 2021 - Etruschi. Viaggio in un mondo perduto - Video - RaiPlay](#)

<https://www.facebook.com/praticadellateoria/videos/291271428450610/?sfnsn=scwstwa>

Grazie dell'attenzione!

**Club Alpino Italiano – Sez. di Rapallo**

V. Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

[www.cairapallo.wordpress.com](http://www.cairapallo.wordpress.com)

Orari di apertura segreteria:

Mercoledì ore 17/18.30