



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

SACRI BOSCHI, MOSTRI, ORCHI E...TAROCCHI

Maremma Toscana e Laziale: LA TUSCIA ed i suoi antichi abitanti

TREKKING TURISTICO - CULTURALE

Spostamenti con mezzi propri

20 -23 aprile 2023 - 4 giorni, 3 notti

Organizzazione: CAI Sez. Rapallo - Approvato dalla Commissione Gite in data 7 settembre 2022

Referente: Carla Pirovano

Programma

Giovedì 20 aprile 2023

Partenza alle ore 7 dal casello autostradale di *Rapallo*;
arrivo intorno alle 10,30/11 ad *Ansedonia*, area archeologica romana della città di *'Cosa'*.

Visita del piccolo museo e delle rovine sul bel promontorio che si affaccia sul Mar Tirreno e sulla parte costiera della Maremma toscana, sino a sconfinare a perdita d'occhio nella sua parte laziale, con veduta dall'alto del Lago di Burano.

Intorno alle 12/12,30 discesa verso le spiagge, dove potremo effettuare un pranzo al sacco e cammineremo lungo il litorale sabbioso, in attesa di avvicinarci all'ingresso dell'*Oasi WWF del Lago di Burano*, dove incontreremo la nostra **guida** alle 14,30.



Terminata la visita guidata dell'Oasi, cammineremo ancora sulla lunga spiaggia di *Macchiatonda*, Capalbio Scalo.

Intorno alle 17,30/18 ci avvieremo all'agriturismo "*I Briganti di Capalbio*", dove ceneremo.

Dopo la cena chi vorrà potrà prendere un caffè a Capalbio borgo.
Pernottamento ai *'Briganti di Capalbio'*.

Venerdì 21 aprile



La mattina alle 8.30, dopo colazione, partenza per *Vulci*, dove eseguiremo la **visita guidata** del *Parco Naturalistico Archeologico*, del *Museo* e del *Ponte del Diavolo*, sotto cui scorre il bellissimo fiume *Fiora*, che scende dal Monte Amiata ed attraversa i più importanti insediamenti Etruschi dell'estremità meridionale della Toscana, per sfociare poi nel Tirreno all'altezza di Montalto di Castro. Il fiume Fiora va a formare il *Lago del Pellicone*, che si trova a poca distanza dal Ponte del Diavolo (Ponte dell'Abbadia). Esso è noto perché, oltre ad esser circondato da una natura incontaminata, è stato scelto come *set naturale* per le riprese di numerosi film, come *'Tre*



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

uomini e una gamba' di Aldo Giovanni e Giacomo, e 'Non ci resta che piangere': ricordate quando Benigni e Troisi incontrano Leonardo da Vinci, accampato in questo spazio naturale e fuori dal tempo, intento a provare una nuova invenzione?

Pranzo al sacco.

Alle 14/14,30 torneremo in direzione di Capalbio, dove intorno alle 15 visiteremo il *Giardino dei Tarocchi di Niki de Saint-Phalle*, artista franco-statunitense; si trova in località Garavicchio, vicino Pescia Fiorentina, frazione del Comune di Capalbio; questo giardino è detto anche 'Luogo dei Sogni', ed è il risultato di un'intera vita dedicata da Niki de Saint Phalle all'arte: come lei diceva, "è la prova che i sogni possono divenire realtà"; popolato da statue ispirate alle figure degli arcani maggiori dei tarocchi, l'artista volle che ciascuno ne desse la sua **libera interpretazione**, infatti **non** si eseguono **visite guidate**.



Nicki non ha mai nascosto di essersi ispirata a Gaudì nelle sue opere.

Terminata la visita, ci recheremo a *Capalbio* per meglio conoscere il *Borgo*.

Ritorno per cena ai 'Briganti di Capalbio';

pernottamento.

Sabato 22 aprile

Partenza alle 8 in direzione sud verso *Tarquinia*: **visita guidata** del parco archeologico, la cosiddetta *Necropoli 'dei Monterozzi'*, con le sue meravigliose tombe dipinte, e del *Museo*;
tempo libero per uno spuntino nel Borgo di Tarquinia .



Intorno alle 13,30/14 ci dirigeremo verso *Cerveteri*, dove effettueremo la **visita guidata** del parco archeologico, con le tombe a tumulo e le 'vie cave'.

Terminata la visita di Cerveteri, nel pomeriggio intorno alle 17,30/18 partenza per *Bomarzo*; porteremo i nostri bagagli nel resort "*Le Querce di Bomarzo*" e quindi usciremo per la cena nei dintorni del resort.

Pernotteremo alle "Querce di Bomarzo", da cui godremo delle bellezze delle dolci colline laziali.



Domenica 23 aprile

Dopo colazione, intorno alle 9 effettueremo la visita del *Sacro Bosco di Bomarzo*, immergendoci in un'altra dimensione tempo-spaziale: è detto anche il '*Parco dei Mostri*', la cui costruzione fu voluta, nella seconda metà del '500, da Vicino Orsini, di spirito curioso e raffinato, "sol per sfogare il core"; il progetto fu di creare un parco fantastico, popolato da misteriose creature esotiche e leggendarie, ed il percorso guida l'ospite verso la riflessione interiore; le favolose creature sono scolpite in massi di basalto, roccia vulcanica presente in zona; vedremo anche la celebre 'Casa Pendente', dove entrando non potremo fare a meno di provare una strana sensazione di disagio!



Il Parco, dopo la morte di Vicino Orsini, venne dimenticato (i figli lo chiamavano "il Boschetto"), e quindi riscoperto prima da Salvator Dalì e poi dal regista Michelangelo Antonioni, finché nel 1954 i coniugi Severi-Bettini lo fecero disboscare e ripulire a loro spese, fino ad aprirlo al pubblico. I due coniugi sono sepolti nel 'Tempietto' insieme alla moglie di Vicino Orsini, Giulia Farnese, che morì prematuramente.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

Terminata la visita del Parco, ci dirigeremo verso il rilassante e vulcanico *lago di Bolsena*, facendo una tappa a *Montefiascone*, con breve sosta nell'antico borgo (il paesino è su di una collina prospiciente il lago nella sua parte sud, ed è celebre per il suo vino Est!Est!! Est!); qui effettueremo uno spuntino o pranzo al sacco.

Proseguiremo quindi in auto sulla costa est del lago, scendendo man mano;

giunti al borgo di Bolsena, piegheremo per alcuni chilometri verso est, sino a *Civita di Bagnoregio*, paesino destinato a "morire"; posteggeremo a Bagnoregio, poi percorreremo il famoso e caratteristico ponte pedonale, e faremo visita al borgo di Civita (è chiamato "il paese che muore", ubicato nella 'Valle dei Calanchi' su di un a colonna di argille sabbiose di origine marina sottostanti le vulcaniti, destinata a 'consumarsi' nel tempo per rapida evoluzione geomorfologica dei versanti argillosi e conseguenti movimenti franosi, benché con vari sistemi si cerchi da tempo di farne perdurare la vita più a lungo possibile).



Nel pomeriggio, se rimarrà il tempo, si potrà fare una sosta a *Pitigliano* per una merenda, oppure alle terme naturali di *Saturnia* (le cascatelle).

Ritorno a *Rapallo* in serata.

I nostri Resort:



"I Briganti di Capalbio"



"Le Querce di Bomarzo"



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

COSA PORTARE:

- Tessera CAI.
- Piccolo zaino da trek e borsa/trolley.
- Per l'ultimo giorno eventuale costume/ asciugamano, **se** ci fermeremo alle terme di Saturnia
- Caricabatterie, cavetti e power-bank per le numerose foto che saremo indotti a fare.
- Consigliato abbigliamento da trekking primaverile. Ombrello e mantellina impermeabile.
- Scarpe da trek.
- Borraccia.
- Per chi è abituato ad usarli, ricordo i bastoncini.
- Farmaci in uso; tachipirina.

Per ciò che concerne le **regole anti COVID**, ci atterremo alle regole in vigore in quel periodo; raccomanderei comunque di portare qualche mascherina.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DEL METEO O DI ALTRI PROBLEMI INTERVENUTI NEL FRATTEMPO E/O IMPREVEDIBILI

Quota individuale di partecipazione: 320 euro.

La cifra comprende:

- i trattamenti di mezza pensione a 'I Briganti di Capalbio'
- il pernottamento e prima colazione a 'Le querce di Bomarzo'
- la cena a Bomarzo
- l'ingresso e le visite guidate ai siti archeologici di Vulci, Cerveteri e Tarquinia, l'ingresso al 'Parco dei Mostri' di Bomarzo, l'ingresso al 'Giardino dei Tarocchi', l'ingresso a Civita di Bagnoregio, l'ingresso e visita guidata all'Oasi del Lago di Burano e l'ingresso al sito archeologico di 'Cosa'

Nella quota non sono comprese:

- Le spese di spostamento e viaggio.
- le spese effettuate al bar.
- Eventuale sovrapprezzo per camera singola:
I Briganti di Capalbio': 10 euro; 'Le Querce di Bomarzo': 20 euro.
- Eventuale sacchetto picnic, da prenotare la sera precedente e pagare in loco.

Si richiede **caparra** di euro 160, da versare con bonifico bancario al CAI Rapallo entro il 15 dicembre 2022

IBAN CAI Rapallo: IT71G0301503200000003737319

Saldo di euro 160 entro 20 febbraio 2023



Il trekking è riservato ai soci C.A.I. in regola con il bollino 2023.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO



Per info contattare la referente :

Cell. 335 5937899 (ore 12-14,30 o dopo le 20)

Mail: carlapirovano@alice.it

Note:

Michelangelo Antonioni, La villa dei mostri. 1950, <https://youtu.be/yTYZaoERZGg>

[Ulisse: il piacere della scoperta 2021 - Etruschi. Viaggio in un mondo perduto - Video - RaiPlay](#)

<https://www.facebook.com/praticadellateoria/videos/291271428450610/?sfnsn=scwstwa>

Grazie dell'attenzione!

Club Alpino Italiano – Sez. di Rapallo

V. Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

www.cairapallo.wordpress.com

Orari di apertura segreteria:

Mercoledì ore 17/18.30