



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

GITA 46

Trekking della Sicilia 2024

2024

Monti Nebrodi, Madonie, Belice e isole Egadi

Da Lunedì 28 Ottobre a Lunedì 4 Novembre 2024



*Volo di andata da Ge su Catania , via Roma
Volo di ritorno da Palermo su Ge, via Roma.*

*Spostamenti in loco : pullman, aliscafo o
traghetto, barca.*

PROGRAMMA:

1° giorno: (28/10) . Arrivo all'aeroporto di Catania (Fontanarossa) e, in bus privato, proseguimento per Floresta, paesino di montagna nel Parco Regionale dei Monti Nebrodi.

Escursione breve verso il Lago Tre Arie, ad anello,

molto panoramica, dislivello circa 200 mt, 3-4 ore. Diff.E . (Possibilità di itinerario più breve).

Cena e notte in hotel tra Floresta e Cesarò.

2°giorno :(29/10). In bus a Portella Femmina Morta, mt. 1420 e poi a Monte Soro mt 1900 - Lago Biviere e ritorno. Circa 15 km. Disl. +500 mt. Possibilità di tragitto più breve del 20-30 %. Diff.E. Facile, max 6 ore.

Cena in ristorante

Notte tra Floresta e Cesarò.

3°giorno: (30/10). In pullman a Gratteri, a mezza costa tra Madonie e Cefalù. Escursione agli Agrifogli Giganti , 3 ore. circa. Se resta tempo nel pometiggio visita a Cefalu'.

Cena e pernottamento in agriturismo a Gratteri.

4°giorno: (31/10) . In pullman a Piano Battaglia per drink al Rifugio Marini del CAI Palermo. Escursione a Monte Carbonare mt 1950; 5.30 ore ; diff.E; dislivello +450 -450. Possibile eventuale rientro su sentiero più facile.

Cena e pernottamento in agriturismo a Gratteri.

5°giorno: (1°/11). In pullman da Gratteri a Gibellina, nel Bèlice, per visitare il Grande Cretto di Burri; quindi a Trapani per imbarco alle ore 17.00 circa per Marettimo - Isole Egadi.

Cena in ristorante a Marettimo.

Notte a Marettimo in case di marinai, confortevoli.

6° giorno: (2/11). Salita a Monte Falcone mt 670. Escursione facile ; diff.E, con possibile interruzione a Case Romane per chi volesse effettuare la gita più breve (dislivello mt 400). Sentiero costiero per Ciancianella, bellissimo; 1,5 ore, rientro alla base. In tutto da 5 a 6,5 ore. Possibile giro in barca pomeridiano mare permettendo.

Chi non volesse salire a M.te Falcone può prendere aliscafo per Favignana A/R da valutare (Opzionale non compreso)

Cena e notte a Marettimo.

7° giorno: (3/11). In aliscafo a Levanzo per visita alla Grotta del Genovese. A piedi 3 ore, oppure 4 con rientro facendo il giro dell'isola.

Ritorno a Marettimo in aliscafo.

Cena e notte a Marettimo.

8° giorno: (4 /11). Aliscafo alle 6,20 per Trapani. Bus per Mozia, traghetto, visita all'isoletta con l'antichissima Colonia Fenicia e rientro, dirigendosi verso Erice. Possibile sosta anche a Segesta e infine areoporto di Palermo - Punta Raisi per volo di ritorno.

VOLI da acquistare individualmente , il cui costo non è compreso.

◇◇◇Per delucidazioni su acquisto voli rivolgersi alla referente.

Volo obbligato per tutti:

Andata: 28/10 GENOVA - CATANIA:

AZ 1380 GENOVA – ROMA 06.20 - 07.25

AZ 1709 ROMA - CATANIA 08.15 - 09.30

Ritorno: 4/11 PALERMO - GENOVA:

AZ 1794 PALERMO - ROMA 19.05 - 20.20

AZ 1389 ROMA - GENOVA 21.40 - 22.45

Il costo del volo varia a seconda del bagaglio, se in stiva o in cabina, e a seconda della data in cui lo si acquista.

Possibilità di acquisto assicurazione volo.

(Se qualcuno volesse utilizzare altri mezzi e' liberissimo di farlo : l'importante è essere puntuali alle ore 9.30 del giorno 28 ottobre all'aeroporto Fontanarossa di Catania, dove arriva il volo; partenza pullman 9.45/10)

- Quota di partecipazione: 1080 eur cad.
- Richiesta conferma ENTRO E NON OLTRE il 19 agosto..

Prevista la partecipazione di 22/23 persone.

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo

Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:

Mer. ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it

Qualora non si riuscisse a raggiungere il quorum verrà richiesto in loco un supplemento di 50 EUR ciascuno (da valutare).

Caparra 350 euro .

◇Aggiornamenti per termini versamento caparra, saldo e acquisto voli verranno dopo il 19 agosto.

♥Richiedi eur 10 di oblazione Cai Rapallo da consegnare in loco alla referente♥

La cifra comprende :

Servizio pullman al seguito

Trasporto bagagli su pullman e traghetti.

Tratt 1/2 pensione

Pernottamento in hotel /agriturismo /case private

Biglietti traghetti/aliscafi/barche/musei

Supplemento camera singola o doppia uso singola quando possibile compatibilmente con disponibilità: tra 25 e 30 eur a notte.

Segnalare richiesta in privato alla referente.

La quota non comprende

voli aerei ;

pacchetti picnic ed extra in genere;

escursione facoltativa a Favignana

Partecipaz riservata a iscritti Cai in regola con pagamento bollino 2024.

Iscrizione Cai dà diritto a copertura assicurativa (obbligatoria)

Chi non fosse iscritto dovrà pagare assicurazione giornaliera di 8.5 eur al di

Munirsi di tesserino CAI, documento di identità valido e tesserino sanitario.

Si raccomanda abbigliamento sportivo da trek autunnale "a cipolla", mantella , ombrellino, berretto , scarponi alti, piumino leggero.

Farmaci in uso + antidolorifici.

Mascherina di emergenza.

● Segnalare alla referente la richiesta di essere inseriti nella chat WhatsApp dedicata con tutti gli aggiornamenti. Per qualsiasi info contattatemi direttamente in privato per non 'ingolfare' la chat. Grazie!

Responsabile di gita:

Carla Pirovano

Segreteria CAI:

Mobile

335 593 7899

Fisso

0185 1835868

E-Mail

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo

Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:

Mer. ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it