



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

### Traversata Portovenere - Riomaggiore

Alture del Levante - 5 terre - Gita Escursionistica

**Mercoledì 29 Gennaio 2025**

Programma gita: partenze in treno da Genova Brignole ore 6.00, da Rapallo ore 6.40, da Chiavari 6.49, da Sestri Levante ore 6.59 per La Spezia Centrale (arrivo ore 7.45). Proseguimento con Bus di linea sino a Portovenere ove parte l'escursione a piedi.



*Panorama verso Levante dal sentiero dell'escursione.*

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO ORE 12 DEL 27 GENNAIO 2025.**

**GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024/25.**

**I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE SOTTOSCRIVENDO LA POLIZZA ASSICURATIVA 1 GIORNO AL COSTO DI EURO 8,4 INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA**

**NOTA: BELLISSIMA ESCURSIONE IN TRAVERSATA VISTA MARE NELLO SCENARIO DEL TERRITORIO DELLE CINQUE TERRE.**

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE:

**Dislivello:** 700 m. x 12 Km circa

**Tempo di cammino:** ore 4-5 circa

**Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

**ITINERARIO:** Da Portovenere si sale ripidamente sino a raggiungere i resti del forte militare e si prosegue poi in direzione ovest sino all'abitato di Campiglia, passando per le falesie del Muzzerone. Si prosegue, passando lungo il crinale, per la località "il Telegrafo" sino a raggiungere il Santuario della Madonna di Montenero da dove inizia la discesa sino alla stazione ferroviaria di Riomaggiore ove termina l'escursione.

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi, bastoncini e frontale.

**CIBI:** Colazione al sacco.

Referenti di gita

Mobile

E-Mail

Claudio Alluci

333 432 3619

Carmen Righetti

338 913 7268

Segreteria CAI:

347 248 1902

cairapallo@libero.it

I partecipanti sono tenuti ad osservare il regolamento gite pubblicato sul sito

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo

Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:

Mer. ore 17.30/18.30 e 21/22.00

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)**