



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



**COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE**  
**Monte Penna m. 1735 - Appennino ligure**  
**Gita Escursionistica con mezzi propri**  
**Domenica 10 Dicembre 2023**

GITA 68  
2023



Programma gita con mezzi propri con partenza e ritorno, a piedi, dal parcheggio delle Casermette del Penna ore 9.00. Ritrovo a Rapallo, piazza delle Nazioni ore 7.30. Percorso stradale: Da Rapallo autostrada A12 uscita a Lavagna. Proseguimento in direzione Carasco, passo della Forcella, Rezzoaglio, Casoni di Amborzasco, Casermette del Penna ove si parcheggia.

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

**Dislivello:** 400 m. circa con i saliscendi

**Tempo di cammino:** ore 3-4 circa

**Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

**ITINERARIO :** Casermette del Penna - passo dell'Incisa - Vetta del monte Penna (m. 1735). Ritorno per stessa via dell'andata con passaggio per la località "la Nave".

**NOTA:** Durante il percorso verrà eseguita una esercitazione con artva, pala e sonda.

**EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:**

Abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi, bastoncini. Utile avere al seguito picozza e ramponi in caso di presenza di tratti ghiacciati.

**CIBI:** Colazione al sacco.



**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO ORE 12 DEL 8 DICEMBRE 2023.**

**GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023.**

**PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE POLIZZA ASSICURATIVA 1 GIORNO AL COSTO DI EURO 7.5, 48 ORE PRIMA DELL'ESCURSIONE INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

**NOTA: FACILE E CLASSICA ESCURSIONE IN AMBIENTE APPENNINICO NEL PARCO DELL'AVETO. OLTRE AL DIVERTIMENTO LO SCOPO PRINCIPALE E' IMPARARE L'UTILIZZO DEL SET ARTVA, PALA E SONDA. A TAL PROPOSITO PRIMA DELLA PARTENZA DELL'ESCURSIONE NEI LOCALI DELLE CASERMETTE SARA' TENUTA UNA BREVE LEZIONE TEORICA SULL'USO DELL'ARTVA.**

Responsabil di gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
P. Milanta (escursione)	339 353 2669	-	-
R. Wallenstaetter (escursione + esercitazione)	347 710 4304	-	-