



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

# Anello dell'isola Palmaria Domenica 5 Maggio 2024

GITA 21BIS  
2024



*Programma gita con auto private con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 7.00 (Sestri Levante ore 7.25). Percorso stradale: Autostrada A12 per Livorno casello di uscita La Spezia. Proseguimento per Portovenere ove si parcheggia e si prende il traghetto per l'isola.*



### **DESCRIZIONE :**

Dislivello: 300 m. circa in totale

**TEMPO DI CAMMINO:** 3-4 ore circa.

### **DIFFICOLTÀ:**

Gita Escursionistica (E)

### **ITINERARIO :**

Dal punto di attracco del traghetto effettueremo un anello tutto intorno al perimetro dell'isola visitando gli angoli più caratteristici e panoramici.

### **EQUIPAGGIAMENTO UTILE :**

Scarponi e bastoncini. Abbigliamento primaverile.

**CIBI :** Colazione al sacco.

*La grotta dei gabbiani all'isola Palmaria*

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDÌ 3 MAGGIO 2024**

**GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2024.**

**I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 8,4,** \_\_\_\_\_

Responsabile Gita :

Carla Pirovano

Segreteria CAI

Mobile

335 593 7899

Fisso

0185 311763

E-Mail

cairapallo@libero.it