



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Anello del monte Gabberi m.1108

Alpi Apuane da Farnocchia per la sua foce

Domenica 26 Marzo 2023

GITA 19
2023

Programma gita con auto private con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 7.30.

Percorso stradale: Autostrada A12 per Livorno casello di uscita Versilia. Proseguimento per Serravezza, Ruosina, Pontestazemese quindi bivio per Farnocchia ove si parcheggia. L'anello sarà possibile con un minimo di due auto una delle quali sarà collocata a Pomezzana.



DESCRIZIONE:

Dislivello: 850 m. 11Km circa, con i saliscendi.

Tempo di cammino: ore 5-6 circa.

Difficoltà: Per Escursionisti esperti (EE)

ITINERARIO: Farnocchia (650) - Foce di Farnocchia (873) - vetta del monte Gabberi (1108) - pendici del monte Gevoli (951) - Foce di san Rocchino (803) - Foce di Grattaculo (860) - Rifugio Forte dei Marmi (865) - Pomezzana (612).

In alternativa , per abbreviare, dalla foce di san Rocchino a Farnocchia oppure dalla foce di Grattaculo a Pomezzana.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo primaverile, scarponi, bastoncini e set anti covid 19.

CIBI: Colazione al sacco.

La Pania della Croce dal sentiero di salita al Gabberi

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 24 MARZO 2023. GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023. I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7,5.

NOTE: IL MONTE GABBERI E' LA PIU ALTA ELEVAZIONE APUANA A RIDOSSO DELLA VERSILIA. DALLA SUA VETTA SI GODE UN PANORAMA A 360° CHE SPAZIA DALL' ARCIPELAGO TOSCANO SINO ALLE ALPI MARITTIME E L'APPENNINO TOSCO-EMILIANO.

Responsabile di gita
Claudio Alluci
Segreteria CAI:

Mobile
333 432 3619

Fisso
0185 1835868

E-Mail
cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo
Via Canale 11/3 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:
Mer. ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.wordpress.com