

Il CAI di Rapallo

Presenta

RAFFAELLA COTTALORDA

*Vent'anni di arrampicata sportiva Lead e
Boulder*

*Oltre 160 vie di roccia dall' 8a all'8b+
e blocchi sino al 7c+*

17 NOVEMBRE ORE 21.00 - RAPALLO

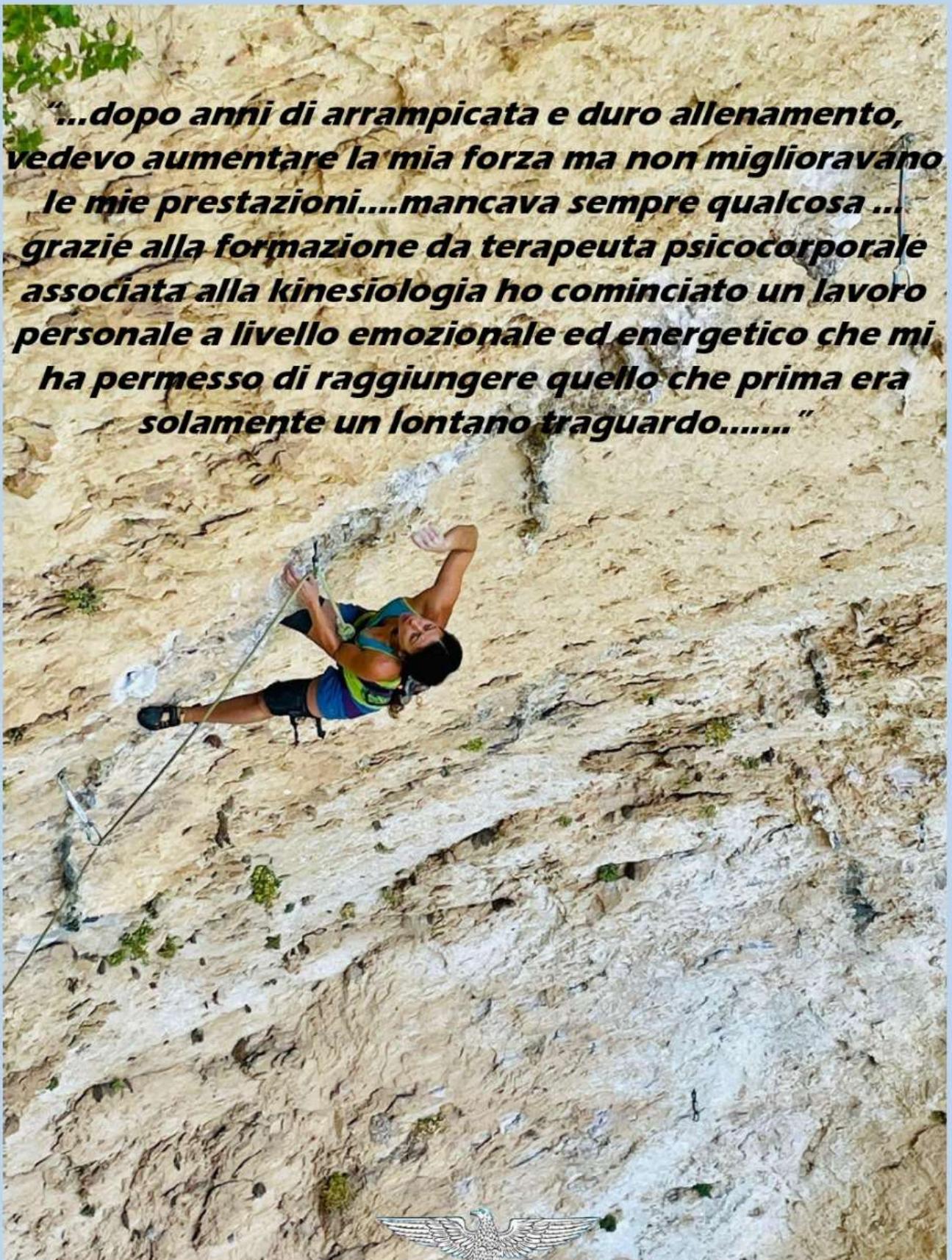
**Siete tutti invitati presso
ISTITUTO EMILIANI DI RAPALLO IN VIA CERISOLA 35**

**LA SERATA E' APERTA AI SOCI E A TUTTI GLI APPASSIONATI
DI ARRAMPICATA**



SEZIONE RAPALLO

*"...dopo anni di arrampicata e duro allenamento,
vedevo aumentare la mia forza ma non miglioravano
le mie prestazioni....mancava sempre qualcosa ...
grazie alla formazione da terapeuta psicocorporale
associata alla kinesiologia ho cominciato un lavoro
personale a livello emotivo ed energetico che mi
ha permesso di raggiungere quello che prima era
solamente un lontano traguardo....."*



SEZIONE RAPALLO