



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE



### Anello di Sant'Eufemiano - "La via delle mimose"

Alture di Sestri Levante - Gita escursionistica

**Sabato 18 Marzo 2023**

GITA 17  
2023

Programma gita con mezzi pubblici con partenza e ritorno dalla stazione FFSS di Sestri Levante ore 8.30. Mezzo consigliato: Treno 12321 da Ge-Brignole 7.20, Recco 7.50, Rapallo 8.01, Chiavari 8.11, Lavagna 8.15, Sestri L. 8.25



*La chiesetta millenaria di sant' Eufemiano*

#### DESCRIZIONE:

**Dislivello:** 600 m in salita e discesa, 14 Km

**Tempo di cammino:** ore 6 circa.

**Difficoltà:** Escursionistica (E)

**ITINERARIO:** Sestri Levante stazione FFSS, Santo Stefano del Ponte. San Bernardo, Costarossa, pendici del monte Costello (498), Barassi, Sant' Eufemiano, Mimose, Sestri Levante stazione FFSS.

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi, bastoncini e set anti covid 19.

**CIBI:** Colazione al sacco.

**REGOLE COVID-19:** Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina:

"<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO GIOVEDÌ 16 MARZO 2023.**

**GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2022/23. PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE ASSICURAZIONE 1 GIORNO AL COSTO DI EURO 7.5.**

**NOTE: PIACEVOLE E TRANQUILLA ESCURSIONE AD ANELLO CON AMPI PANORAMI VERSO IL GOLFO DEL TIGULLIO E IL SUO IMMEDIATO ENTROTERRA.**

Responsabile di gita:

Antonella Sivori

Claudio Alluci (prenotazioni)

Segreteria CAI:

Mobile

339 244 9332

333 432 3619

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo

Via Canale 11/3 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:

Mer. ore 17.00/18.30

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.cairapallo.wordpress.com](http://www.cairapallo.wordpress.com)**