



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

### Anello delle 5 Torri

Altire della Riviera di Levante - Gita Escursionistica

GITA 40  
2024

**Domenica 15 Settembre 2024**

*Programma gita: partenza con treno Regionale Veloce 12323. Orario: Genova Brignole ore 7.20, Nervi ore 7,36, Recco ore 7,39, Rapallo, ore 8.02. Arrivo a Chiavari ore 8.10. A fine gita rientro a Rapallo con treno o autobus di linea..*



#### DESCRIZIONE ESCURSIONE:

**Dislivello:** 500 m. x 15 Km circa

**Tempo di cammino:** ore 6 circa

**Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

**ITINERARIO:** Chiavari stazione ferroviaria, Castello di Chiavari, Il Curlo, San Bartolomeo, San Rufino, San Lorenzo, S. Martino di Maxena, Sanpierdicanne, Chiavari.

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo , scarponi e bastoncini.

**CIBI:** Colazione al sacco.

*Una bella veduta panoramica dal sentiero di salita.*

**Attenzione: a seguito ordinanza M.ro della Salute del 24.8.23 dotarsi di disinfestante utile a neutralizzare la peste suina africana, da utilizzare sulle calzature all'arrivo a Chiavari.**

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 12 DI VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024. GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024.**

**OBBLIGO PER I NON SOCI DI SOTTOSCRIZIONE ASSICURAZIONE GIORNALIERA AL COSTO DI EURO 8.40 INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

**NOTA : Interessante itinerario snodantesi attraverso borghi siti attorno all'impluvio del torrente Rupinaro, le cui torri campanarie rendono ragione del nome con cui è conosciuto l'itinerario.**

Responsabile di gita:

Mobile

Fisso

E-Mail

Enrico Marri

349 610 6929

Segreteria CAI:

0185 1835868

cairapallo@libero.it