



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Anello del monte di Portofino

Gita Escursionistica intersezionale col Cai di Chiavari

Domenica 10 Settembre 2023

GITA 53BIS
2023



In occasione della giornata mondiale della FISIOTERAPIA, escursione a piedi nel parco di Portofino accompagnati da specialisti del settore che ci parleranno dell'importanza di questa materia nel corso della nostra vita. Programma gita con auto private con ritrovo al parcheggio di Portofino Kulm ore 8.45. Inizio escursione a piedi ore 9.00.



DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Dislivello: 300 m. circa

Tempo di cammino: ore 4 circa

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

ITINERARIO: Portofino Kulm, sella Gaixella, Pietre Strette, Sella Porcile, Sella Toca, Semaforo Nuovo, Sella Toca, Semaforo Vecchio, Sella Gaixella, Portofino Kulm. In alternativa: Sella Toca, Paradiso, Sella Gaixella, Portofino Kulm.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo autunnale, scarponi e bastoncini.

CIBI: Colazione al sacco.

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE 2023.

GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

I NON SOCI POTRANNO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5 COMUNICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA ALMENO 48 ORE PRIMA DELL' INIZIO DELLA GITA. I PRIMI 30 NON SOCI ISCRITTI AVRANNO COPERTURA GRATUITA.

NOTA : BELLISSIMA ESCURSIONE AD ANELLO CON GRANDIOSI SCORCI SULLA FRASTAGLIATA COSTA E SUL MARE.

Responsabile di gita:

Mobile

E-Mail

Patrizia Figus

347 248 1902

Segreteria CAI:

cairapallo@libero.it