



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

Monte Roncalla m.1686-Appennino ligure

Domenica 7 Maggio 2023

GITA A.M.-3  
2023



Programma gita con auto private con partenza da Rapallo Piazza delle Nazioni alle ore 7.20 (ore 7.30 al casello autostradale). Percorso: Autostrada a12 con uscita al casello di Lavagna. Proseguimento per Carasco, passo della Forcella, Rezzoaglio. Santo Stefano d'Aveto ove si parcheggia. Sono previsti 2 gruppi e 2 itinerari simili ma diversi.



DESCRIZIONE GITA ESCURSIONISTICA:

**Dislivello:** 750 m. circa in salita e discesa

**Tempo di cammino:** ore 6 circa

**Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

**ITINERARIO:** Dal parcheggio si imbecca il sentiero che sale verso le pendici del Groppo rosso sino ad un bivio a destra che conduce in vetta al Roncalla. Dalla vetta si prosegue verso il passo della Crociglia per la cresta di Ciappaliscia e poi si scende a santo Stefano attraversando la valle Tribolata.

DESCRIZIONE GITA ALPINISTICA:

**Dislivello:** 750 m. circa

**Tempo di cammino:** ore 6 circa

**Difficoltà:** Gita per esperti (F+/PD-)

**ITINERARIO:** Stesso itinerario della gita escursionistica ma, superato il bivio della via normale al Roncalla, se ne raggiunge un secondo che porta all'attacco della via ferrata.

**EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:** per tutti: Abbigliamento da escursionismo, scarponi, bastoncini. Imbraco, casco, set da ferrata, cordini, longhe e moschettoni per la via ferrata.

**CIBI:** Colazione al sacco

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 20 DI VENERDÌ 5 MAGGIO.**

**INON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5.**

**NOTE:** ESCURSIONE APERTA A TUTTI GLI ISCRITTI ALL' EVENTO "AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA" NONCHÈ I SOCI ACCOMPAGNATORI E NON, IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

Responsabili di gita	Mobile	Fisso	E-Mail
Mauro Traverso (alpinistica)	328 470 4365		
Pino Milanta (escursionistica)	339 353 2669		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it