



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

Monte Roncalla m.1686-Appennino ligure

Domenica 7 Maggio 2023

GITA A.M.-3
2023



Programma gita con auto private con partenza da Rapallo Piazza delle Nazioni alle ore 7.20 (ore 7.30 al casello autostradale). Percorso: Autostrada a12 con uscita al casello di Lavagna. Proseguimento per Carasco, passo della Forcella, Rezzoaglio. Santo Stefano d'Aveto ove si parcheggia. Sono previsti 2 gruppi e 2 itinerari simili ma diversi.



DESCRIZIONE GITA ESCURSIONISTICA:

Dislivello: 750 m. circa in salita e discesa

Tempo di cammino: ore 6 circa

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

ITINERARIO: Dal parcheggio si imbecca il sentiero che sale verso le pendici del Groppo rosso sino ad un bivio a destra che conduce in vetta al Roncalla. Dalla vetta si prosegue verso il passo della Crociglia per la cresta di Ciappaliscia e poi si scende a santo Stefano attraversando la valle Tribolata.

DESCRIZIONE GITA ALPINISTICA:

Dislivello: 750 m. circa

Tempo di cammino: ore 6 circa

Difficoltà: Gita per esperti (F+/PD-)

ITINERARIO: Stesso itinerario della gita escursionistica ma , superato il bivio della via normale al Roncalla , se ne raggiunge un secondo che porta all'attacco della via ferrata.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: per tutti: Abbigliamento da escursionismo, scarponi, bastoncini. Imbraco, casco, set da ferrata, cordini, longhe e moschettoni per la via ferrata.

CIBI: Colazione al sacco

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 20 DI VENERDÌ 5 MAGGIO. I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5.

NOTE: ESCURSIONE APERTA A TUTTI GLI ISCRITTI ALL' EVENTO "AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA" NONCHÈ I SOCI ACCOMPAGNATORI E NON, IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

| Responsabili di gita | Mobile | Fisso | E-Mail |
|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|
| Mauro Traverso (alpinistica) | 328 470 4365 | | |
| Pino Milanta (escursionistica) | 339 353 2669 | | |
| Segreteria CAI: | | 0185 1835868 | cairapallo@libero.it |