



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

Monte Roncalla m.1686-Appennino ligure

Sabato 6 Maggio 2023

GITA A.M.-3  
BIS 2023



Programma gita con auto private con partenza da Rapallo Piazza delle Nazioni alle ore 7.20 (ore 7.30 al casello autostradale). Percorso: Autostrada a12 con uscita al casello di Lavagna. Proseguimento per Carasco, passo della Forcella, Rezzoaglio. Santo Stefano d'Aveto ove si parcheggia.



#### DESCRIZIONE GITA:

**Dislivello:** 750 m. circa

**Tempo di cammino:** ore 6 circa

**Difficoltà:** Gita per esperti (F+/PD-)

**ITINERARIO:** Dal parcheggio si imbecca il sentiero che sale verso le pendici del Groppo rosso sino ad un bivio a destra che conduce all'attacco della via ferrata con la quale si sale sino alla vetta al Roncalla. Dalla vetta si prosegue verso il passo della Crociglia per la cresta di Ciappaliscia e poi si scende a santo Stefano attraversando la valle Tribolata.

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo, scarponi, bastoncini. Imbraco, casco, set da ferrata, cordini, longe e moschettoni per la via ferrata.

**CIBI:** Colazione al sacco

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 20 DI GIOVEDÌ 4 MAGGIO.**  
**I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5.**

**NOTE:** ESCURSIONE APERTA A TUTTI GLI ISCRITTI ALL' EVENTO "AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA" NONCHÈ I SOCI ACCOMPAGNATORI E NON, IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

Responsabile di gita  
Mauro Traverso

Mobile  
328 470 4365

Fisso

E-Mail

Segreteria CAI:

0185 1835868

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo  
Via Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:  
Mercoledì ore 17.00/18.30

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)**