



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

"Il sentiero Bonatti di Portovenere"

Gita Escursionistico-turistica con mezzi privati

Domenica 22 Gennaio 2023

GITA 4
2023



Programma gita: partenza da Rapallo, piazza delle Nazioni ore 7.15. Percorso stradale: Autostrada A12 direzione Livorno con uscita a Santo Stefano Magra. Prosecuzione per Portovenere sino alla località "Le Grazie" ove si parcheggia e inizia l'escursione a piedi.



DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Dislivello: 308 m. circa

Tempo di cammino: ore 4/5 circa

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

ITINERARIO: L'anello inizia in Piazza Bastreri a Porto Venere. Si deve prendere la scalinata che sale fiancheggiando il Castello (Sentiero AVG/AV5T) e si deve superare la cava. Raggiunto il punto più alta si scende in direzione del rifugio Muzzerone e si ritorna a Portovenere per una visita al borgo e alla tomba del grande alpinista.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi e bastoncini.

CIBI: Colazione al sacco.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 20 GENNAIO 2023.

GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2022/23.

I NON SOCI POTRANNO PARTECIPARE SOLO VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5 COMUNICANDO I PROPRI DATI 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELLA GITA.

NOTA : BELLISSIMA ESCURSIONE AD ANELLO CON GRANDIOSI SCORCI SULLA FRASTAGLIATA COSTA E SUL MARE.

Responsabile di gita:

Michela Ciccione

Segreteria CAI:

Mobile

347 042 5428

E-Mail

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo

Via Canale 11/3 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:

Mercoledì ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.wordpress.com