



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE



Traversata Levante Punta Mesco Monterosso

Alture del Levante ligure - Gita escursionistica

Domenica 5 Marzo 2023

GITA 15
2023

Programma gita con treno 12323 da Ge-Brignole 7.20, Recco 7.50, Rapallo 8.03, Chiavari 8.11, Lavagna 8.15, Sestri L. 8.20. Arrivo a Levante ore 8.46.



Punta Mesco vista da Monterosso al mare

DESCRIZIONE:

Dislivello: 500 m circa in salita e discesa

Tempo di cammino: ore 4-5 circa.

Difficoltà: Escursionistica (E)

ITINERARIO: Levante stazione FFSS, Mura medioevali e torre dell'orologio, Sopramare, monte Rossini (m. 466), Sella Bagari (m. 360), monte Focone (m. 486), Punta Mesco (m. 319).
Discesa a Monterosso.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi, bastoncini e set anti covid 19.

CIBI: Colazione al sacco.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina:

["https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/"](https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/).

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 3 MARZO 2023.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2022/23.

NOTE: ESCURSIONE CON AMPIE VEDUTE SULLE 5 TERRE E SU TUTTO IL CIRCONDARIO DA LEVANTE A PONENTE. NELLE GIORNATE LIMPIDE SI POSSONO VEDERE LA CORSICA E LE ISOLE TOSCANE.

Responsabile di gita:

Pino Milanta

Claudio Alluci (prenotazioni)

Segreteria CAI:

Mobile

339 353 2669

333 432 3619

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it