



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

"La via dei Santuari" - 5 Terre"

Traversata Monterosso-Vernazza passando per i santuari di Soviore, Reggio e San Bernardino - Gita Escursionistica

GITA 9
2023

Domenica 12 Febbraio 2023

Programma gita: partenze in treno da Genova Brignole ore 7.20, da Rapallo, ore 8.03, Chiavari 8.11, Sestri Levante 8.19 per Monterosso (arrivo ore 8.52).



Una bella veduta del santuario di Soviore

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Dislivello: 700 m. circa con i saliscendi

Tempo di cammino: ore 6 circa

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

ITINERARIO: Da Monterosso, per la vecchia mulattiera, si sale a S. Maria di Soviore (m. 465), si prosegue verso il Colle del Termine (m. 542) da dove si imbecca il sentiero per N.S. Di Reggio (m.317). Subito dopo si sale a Fontanella (m. 408), si transita da Muro Alto e si raggiunge San Bernardino.

Da questo Santuario in ripidissima discesa, in parte attrezzata, si scende a Vernazza nella cui stazione ferroviaria termina la gita.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, con indumenti leggeri al seguito se facesse caldo, scarponi e bastoncini.

CIBI: Colazione al sacco.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 12.00 DI VENERDI 10 FEBBRAIO 2023. GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2022/23. PER I NON SOCI OBBLIGO ACCENSIONE DELLA POLIZZA ASSICURATIVA 48 ORE PRIMA INIZIO DELLA GITA AL COSTO DI EURO 7.5. IN CASO DI CATTIVE CONDIZIONI AMBIENTALI IL PERCORSO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI.

NOTA : **BELLISSIMA ESCURSIONE IN TRAVERSATA PER LO PIU' IMMERSI NELLA MACCHIA MEDITERRANEA, CON GRANDIOSI SCORCI SULLA FRASTAGLIATA COSTA E SUL MARE.**

Responsabile di gita:

Mobile

E-Mail

Francesca Cane

347 577 6457

Segreteria CAI:

cairapallo@libero.it