



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Ciaspolata al monte Aiona m.1701

Appennino Ligure dal passo dell' Incisa

Domenica 22 Gennaio 2023

GITA 4BIS
2023

Programma gita con auto private con luogo di riunione al parcheggio delle casermette del Penna ore 8.45. Partenza della ciaspolata ore 9.00.



DESCRIZIONE:

Dislivello: 400 m. circa con i saliscendi.

Tempo di cammino: ore 4-5 circa.

Difficoltà: Gita per escursionisti pratici dell'uso delle ciaspole (EE)

ITINERARIO: Rifugio Casermette del Penna (1390) - Passo dell'Incisa (1468) - Pendici del monte Nero - Passo della Spingarda (1551) - Vetta del monte Aiona (1701).

Ritorno per lo stesso percorso.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, guanti, berretto, ghette, scarponi, bastoncini, ciaspole e lampada frontale.

CIBI: Colazione al sacco.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI 20 GENNAIO . I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5.

E' POSSIBILE NOLEGGIARE LE CIASPOLE IN SEDE PRENOTANDOLE AL REFERENTE DI GITA

NOTE: BELLA E CLASSICA ESCURSIONE INVERNALE CON LE CIASPOLE. DALLA VETTA GRANDIOSO PANORAMA A 360 GRADI.

Responsabile logistico
Patrizia Figus
Segreteria CAI:

Mobile
347 248 1902

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it