



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Ciaspolata al monte Aiona m.1701

Appennino Ligure dal passo dell' Incisa

Giovedì 26 Gennaio 2023

GITA 4 TRIS
2023

Programma gita con auto private con luogo di riunione al parcheggio delle casermette del Penna ore 9.15. Partenza della ciaspolata ore 9.30.



DESCRIZIONE:

Dislivello: 400 m. circa con i saliscendi.

Tempo di cammino: ore 4-5 circa.

Difficoltà: Gita per escursionisti pratici dell'uso delle ciaspole (EE)

ITINERARIO: Rifugio Casermette del Penna (1390) - Passo dell'Incisa (1468) - Pendici del monte Nero - Passo della Spingarda (1551) - Vetta del monte Aiona (1701).

Ritorno per lo stesso percorso.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo invernale, guanti, berretto, ghette, scarponi, bastoncini, ciaspole e lampada frontale.

CIBI: Colazione al sacco.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 25 GENNAIO.
GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2022/23.

NOTE: BELLA E CLASSICA ESCURSIONE INVERNALE CON LE CIASPOLE. DALLA VETTA GRANDIOSO PANORAMA A 360 GRADI.

Responsabile logistico
Claudio Alluci
Segreteria CAI:

Mobile
333 432 3619

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it