



**Club Alpino Italiano**  
**SEZIONE DI RAPALLO**



## **GLI ERMELLINI DEL CAI RAPALLO**

**ED I GRUPPI GIOVANI**  
**SARZANA, LA SPEZIA, SAMPIERDARENA, SANREMO**



## **ANELLO NEL PARCO DI MONTEMARCELLO** **DOMENICA 23 FEBBRAIO**



**PERCORSO STRADALE: A12 USCITA SARZANA - MONTEMARCELLO.**

**ORA DI RITROVO PER INIZIO ESCURSIONE: 8.45 PRESSO PARCHEGGIO GOLFO DEI POETI RELAIS E SPA.**

### **DESCRIZIONE**

**Dislivello:** 700 m. circa

**Tempo di cammino:** ore 6 circa (soste escluse)

**Difficoltà:** escursionistica (E)

### **ITINERARIO**

Montemarcello (m 260) – Monte Murlo (m 360) – Zanego (m 250) – La Serra (m 160) – Tellaro (m 15) - Zanego (m 250) – Montemarcello (m 260)

**CIBI:** N. 1 Colazione al sacco.

### **EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:**

Abbigliamento da escursionismo, scarponi, bastoncini.

**ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI GIOVANI DAI 18 AI 45 ANNI IN REGOLA CON TESSERAMENTO 2024 o 2025 PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE POLIZZA ASSICURATIVA 1 GIORNO AL COSTO DI EURO 8.40, DA STIPULARE 48 ORE PRIMA DELL'ESCURSIONE INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

**ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO.**

**REFERENTI GITA: FEDERICO PISTRITTO (accompagnatore) 339 441 2456**

**MARTA CAPRILE - 345 019 8660**

**Il regolamento gite è consultabile su [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it) - L'accompagnatore si riserva la facoltà di variare l'itinerario in mancanza delle necessarie condizioni di sicurezza.**

**Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo**

Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)**

**Orari di apertura segreteria:**

Mer. 17.30/18.30

21.00/22.00