



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Gita 41
2024

In occasione della Giornata Mondiale della Fisioterapia, l'Ordine dei Fisioterapisti della Regione Liguria in collaborazione con il Cai Rapallo organizza:

CAMMINATA SUI SENTIERI DELLE ALTURE DI LAVAGNA

Sabato 7 Settembre 2024

Gita con partenza dal piazzale della chiesa di Santa Giulia dove si parcheggia.
Partenza escursione ore 15,00



Dalla chiesa si prosegue su piccolo tratto di asfalto fino ad immettersi sul sentiero per la panoramica di Santa Giulia. Si prosegue verso Monte Capenardo senza raggiungerlo.

Gita molto panoramica con vista spettacolare sul golfo del Tigullio

Dislivello: 200 mt.

Km. 5 circa

Tempo di cammino ore 3

Difficoltà E

si raccomanda:

scarpa con buona suola - bastoncini

Le prenotazioni si accettano, chiamando il referente entro giovedì 5 settembre oppure mandando mail a **cairapallo@libero.it**

Gita riservata ai soci in regola con il bollino i non soci dovranno essere assicurati con un costo di € 8,40

Responsabile di gita:

Figus Patrizia 347 2481902

Via Betti, 219 - 16035 RAPALLO (GE)- Tel. 0185 1835868 - www.cairapallo.it - apertura sede: mercoledì 17 - 18,30

Il regolamento delle gite escursionistiche è pubblicato sul nostro sito: www.cairapallo.it

I laghi di Fremamorta si trovano nel Parco Naturale delle Alpi Marittime di fronte allo spettacolare versante ovest della Serra dell'Argentiera.

Dal parcheggio di Gias delle Mosche inizia la nostra escursione prima su sterrato poi su sentiero.

Si sale verso Pian della Casa del Re e si prende il sentiero Colle Ciriegia/Lago di Fremamorta. Si oltrepassa il torrente Gesso con un ponte di legno e si sale sulla ex mulattiera reale di caccia.

Attraverso questa valle durante la seconda guerra mondiale ci fu un esodo di ebrei che cercavano di sfuggire ai rastrellamenti.

Arrivati ad una biforcazione si prende a sinistra e ci dirigiamo verso il lago Sottano (2.371 mt) dove sono presenti i resti di una caserma difensiva costruita nel 1894.

Abbandoniamo il sentiero per il colle Ciriegia e si segue la mulattiera per bivacco Guiglia Seguendo la mulattiera si arriva al lago Mediano (2.360 mt.) sul costone del lago si vede quello che rimane del ricovero militare Umberto I facente parte della difesa dei confini. e infine il lago Inferiore (2.359).

Bella vista sui questi laghi di origine glaciale.

Dopo la consueta pausa per il pranzo si riprende il cammino.

Con la mulattiera si scende al punto di partenza e dopo numerose svolte si raggiunge un lungo traverso alla base della cresta di San Giovanni.

Il sentiero entra in un bosco di larici ed inizia a scendere con infiniti tornanti.

Bellissima escursione in Valle Gesso spettacolare veduta sull'Argentiera, Corno Stella Monte Matto.