



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Gruppo

Seniores

Milano in cima... modificato

mercoledì 2 aprile 2025

Programma gita in treno.

Rapallo - Milano: treno Intercity 652. Partenza da Rapallo alle 06:01, da Genova Brignole alle 06:35
Arrivo a Milano Centrale alle ore 08:27 - Metropolitana linea gialla da Centrale a Duomo (€ 2,20)

Milano - Rapallo: Metropolitana linea rossa da QT8 a Porta Garibaldi (€ 2,20) – A piedi da Piazza Gae Aulenti alla stazione Centrale. Treno Intercity 685 alle 19:05. Arrivo a Genova Brignole alle 20:53, arrivo a Rapallo alle ore 21:30



DESCRIZIONE GITA:

Il sentiero 101 “Milano in Cima”, primo sentiero urbano d’Europa, è stato inaugurato il 19 settembre 2021 ed è un progetto ideato dal CAI di Milano all’interno della città di Milano.

È segnalato con i classici segnavia bianchi e rossi, disegnati su appositi adesivi incollati ai pali della luce.

Perché “*modificato*”?

Il vero percorso 101 prevede la partenza da Piazza Mercanti, ma noi faremo qualche digressione per visitare dei luoghi curiosi e soprattutto cominceremo con la salita alle Terrazze del Duomo di Milano.

Percorso: Lunghezza: 9,5 km

Dislivello: 130 m (inclusa la salita al Duomo)

Difficoltà: T

Gita riservata ai soli soci in regola col bollino 2025. I non soci dovranno essere assicurati con costo di 8,40 € indicando in anticipo nome, cognome e data di nascita.

Iscrizioni entro venerdì 14 marzo (per poter acquistare i biglietti per le terrazze del Duomo)

RESPONSABILE DI GITA:

Paolo Brusafferri

Tel: 335 220240

DESCRIZIONE GITA:

Ore 09:15 – *Galleria Vittorio Emanuele, facciata della Scala, Palazzo Marino*

Siamo nel “salotto di Milano”.
Da piazza del Duomo andiamo in piazza della Scala, al cui centro c'è la statua di Leonardo da Vinci che guarda il Teatro e volta le spalle a Palazzo Marino, il Municipio di Milano. In Galleria prendiamo il caffè da Savini, il bar più esclusivo di Milano



Galleria Vittorio Emanuele



la Scala

Ore 10:00 - *Salita alle Terrazze del Duomo*



Saliamo i 247 gradini che ci porteranno alle terrazze con vista sullo skyline di Milano e - se avremo la fortuna di trovare una giornata limpida – sulla catena delle Alpi

Prezzo del biglietto per le terrazze: 14€

Ore 11:00 – *Piazza dei Mercanti*

Cuore della Milano medioevale, a lungo centro del potere commerciale e amministrativo della città, conserva l'atmosfera del passato grazie agli edifici che la circondano e che si sono molto ben conservati nel corso del tempo.



Ore 11:45 – *Castello Sforzesco e Parco Sempione*



Grande fortificazione del XV secolo voluta da Francesco Sforza. Durante i secoli, il Castello ha avuto molti padroni, tanti quanti i governi che si sono succeduti nella storia di Milano, inclusi – ahimè - importanti governatori stranieri, come l'Imperatore Carlo V e Napoleone Bonaparte.

All'interno del Castello, nel Cortile delle Armi, c'è l'Ospedale Spagnolo che è diventata la sede del Museo della Pietà Rondanini, statua incompiuta a cui Michelangelo ha lavorato fino al giorno prima di morire
Prezzo del biglietto: 5 € (ridotto, over 65: 3 €)

Ore 13:00 – Arco della Pace



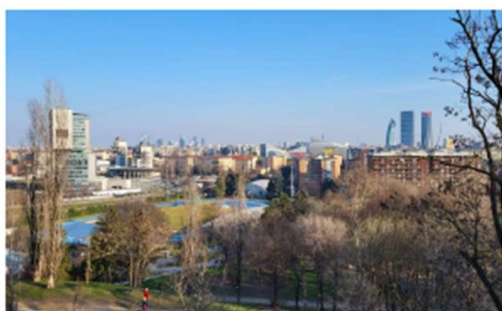
Nel Parco del Castello Sforzesco, all'Arco della Pace, ci fermiamo per fare la colazione al sacco.

Ore 14:00 – Milano City Life

Il più innovativo distretto urbano e commerciale di Milano nato in occasione di EXPO 2015, con i suoi tre grattacieli (il Dritto, lo Storto, il Curvo) e le sue residenze moderne all'avanguardia per sostenibilità (ma inarrivabili nei prezzi)



Ore 15:45 – In cima al monte Stella



Noto anche con il nome la Montagnetta di San Siro, il parco Monte Stella fu iniziato nel 1947 con gli enormi cumuli di macerie degli edifici bombardati durante la guerra, su idea dall'architetto Bottoni.

E' alto 50 metri (185 slm) e il suo Parco si estende per 311.200 mq. Al suo interno nel 2023 è stato inaugurato il Giardino dei Giusti, dedicato alle persone di tutte le nazionalità che si sono opposte ai genocidi e ai crimini contro l'umanità

Ore 17:00 – Nuovo Centro Direzionale

Si prende la metropolitana e si fa visita al Nuovo Centro Direzionale, di Piazza Gae Aulenti, Torre Unicredit e Bosco Verticale.



Centro Direzionale e Torre Unicredit



Piazza Gae Aulenti



Bosco Verticale

Ore 18:15 - Si prosegue a piedi - o con M2 (verde) – alla volta della Stazione Centrale, dove alle 19:05 parte il treno di ritorno.