



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO

SENTIERO 101 – “Milano in cima”... modificato

Il sentiero 101 “Milano in Cima”, primo sentiero urbano d’Europa, è stato inaugurato il 19 settembre 2021 ed è un progetto ideato dal CAI di Milano all’interno della città di Milano. E’ segnalato con i classici segnavia bianchi e rossi, disegnati su appositi adesivi incollati ai pali della luce.



Perché “*modificato*”?

Il vero percorso 101 prevede la partenza da Piazza Mercanti, ma noi faremo qualche digressione per visitare dei luoghi curiosi e soprattutto cominceremo con la salita alle Terrazze del Duomo di Milano.

Data: giovedì 18 maggio

Percorso: Lunghezza: 9,5 km

Dislivello: 130 m (inclusa la salita al Duomo)

Difficoltà: T

Referente: Paolo Brusaferrì
tel. 335 220240

Programma:

Treno Intercity 658

Partenza

- da Rapallo alle 7:33

- da Genova Brignole alle 8:10

Arrivo a Milano Centrale alle 10:05

Prezzo biglietto treno: 14,90 €

Metropolitana – linea 3 (gialla)

da Milano Centrale a Piazza Duomo.

Arrivo previsto in Piazza Duomo alle ore 10:45

Prezzo biglietto metropolitana: 2,20 €

Salita alle Terrazze del Duomo



Salita dei 247 gradini che ci porteranno alle terrazze con vista sullo skyline di Milano e - se avremo la fortuna di trovare una giornata limpida - sulla catena delle Alpi (M.te Rosa, Grigne, Resegone, Adamello). Prezzo del biglietto: 10€ +1€ diritto prevendita.

Link: <https://ticket.duomomilano.it/>

(ognuno può acquistare il proprio biglietto cliccando sul link. Tra le varie opzioni, selezionare: TERRAZZE – Salita a piedi)

Ore 11:00

Ore 11:45 – Piazza dei Mercanti

Cuore della Milano medioevale, a lungo centro del potere commerciale e amministrativo della città, conserva l’atmosfera del passato grazie agli edifici che la circondano e che si sono molto ben conservati nel corso del tempo.





Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO



Ore 12:30 – Castello Sforzesco e Parco Sempione

Grande fortificazione del XV secolo voluta da Francesco Sforza. Durante i secoli, il Castello ha avuto molti padroni, tanti quanti i governi che si sono succeduti nella storia di Milano, inclusi – ahimè - importanti governatori stranieri, come l'Imperatore Carlo V e Napoleone Bonaparte

Colazione al sacco nel parco del Castello

Ore 14:00 – Milano City Life

Il più innovativo distretto urbano e commerciale di Milano nato in occasione di EXPO 2015, con i suoi tre grattacieli (il *Dritto*, lo *Storto*, il *Curvo*) e le sue residenze moderne all'avanguardia per sostenibilità (ma inarrivabili nei prezzi)



Ore 16 – In cima al monte Stella

Noto anche con il nome la Montagnetta di Milano, il parco Monte Stella fu iniziato nel 1947 con gli enormi cumuli di macerie degli edifici bombardati durante la guerra, su idea dall'architetto Bottoni. E' alto 50 metri (185 slm) e il suo Parco si estende per 311.200 mq. Al suo interno nel 2033 è stato inaugurato il Giardino dei Giusti, dedicato alle persone di tutte le nazionalità che si sono opposte ai genocidi e ai crimini contro l'umanità

Rientro

Metropolitana

Linea 1 (rossa) da fermata QT8, ai piedi del Monte Stella; cambio a Cadorna e trasbordo su linea 2 (verde).

Prezzo biglietto metropolitana: 2,20€

Treno intercity 685

Partenza da Milano Centrale alle 19:05

- arrivo a Genova Brignole alle 20:53

- arrivo a Rapallo alle 21:24

Prezzo biglietto treno: 14,90 €

Opzione aggiuntiva

Se il gruppo si muove veloce e rimanesse del tempo, si può aggiungere la visita al Nuovo Centro Direzionale, Piazza Gae Aulenti, Torre Unicredit e Bosco Verticale. Ci si reca con la M5 (viola) e si prosegue a piedi - o con M2 (verde) - alla Stazione Centrale



Centro Direzionale e Torre Unicredit



Piazza Gae Aulenti



Piazza Gae Aulenti



Bosco Verticale e Torre Unicredit