



**COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE
VETRINA DEGLI EVENTI DI RILIEVO ANNO 2023**

Sabato 22 e Domenica 23 Aprile 2023

Due giorni in val' d'Aveto

CON TRAVERSATA LA SQUAZZA-CASERMETTE DEL PENNA



Programma :

1° Giorno: viaggio con auto private a raggiungere la località di La Squazza ove si parcheggia e si inizia il percorso a piedi. Superato il passo del Bozale e raggiunta l'alta via dei monti liguri, in lunga traversata, si raggiunge il rifugio delle Casermette del monte Penna che ci ospiterà in regime di $\frac{1}{2}$ pensione.

2° Giorno: Dopo la colazione inizierà il percorso di ritorno alle macchine con itinerario alternativo a quello dell'andata.

Nota: i due percorsi, impegnativi sul piano fisico, corrispondono alle tappe 33 e 34 dell'alta via dei monti liguri. Sono di difficoltà

escursionistica (E) con durata di circa 7 ore (effettive) entrambi e presentano un dislivello positivo rispettivamente di circa 1200 m. e 900 m.

Attrezzatura necessaria: abbigliamento da escursione primaverile, ma con indumenti caldi al seguito, scarponi e bastoncini. Due colazioni al sacco.

Quota della $\frac{1}{2}$ pensione in camerone 10 posti, senza bevande, Euro 60 al giorno a persona.

Quota di iscrizione euro 5. Disponibilità di camere matrimoniali con maggiorazione di +10 E.

Referente: Rudolf Wallenstaetter cell. 347 710 4304

Prenotazione obbligatoria al referente con versamento caparra di euro 18 oppure quota intera sul cc. della sezione entro mercoledì 31 Marzo, saldo entro 4 Aprile 2023.

Codice IBAN : IT716 03015 03200 000003737319 Fineco Bank

La quota non comprende tutti gli eventuali extra

Per ulteriori informazioni vedi il sito www.cairapallo.wordpress.com o scrivi a cairapallo@libero.it.