



C:A:I: SEZIONE DI RAPALLO

TREKKING ITINERANTE, DAL 26 AL 31 AGOSTO 2023

(6 giorni e 5 notti)

PARCO FANES – SENNES – BRAIES

(spostamenti con mezzi propri)

26/08: partenza da Rapallo alle 7.30 con auto private fino a localita' Fiames, subito a nord di Cortina d'Ampezzo, sulla Strada d'Alemagna; arrivo previsto intorno alle 15,30; dopo aver parcheggiato si raggiunge rifugio MALGA RA STUA; sentiero n.6; dislivello +250 mt; cena e pernottamento a Malga Ra Stua.. Escursionismo E.

27/08: da Malga Ra Stua a Rif Biella , sentieri n. 6 o 26; dislivello +650 mt. Cena e pernottamento al RIF. BIELLA. Escursionismo E

28/08: dal Rif. Biella salita alla Croda del Becco passando dalla Forcella Sora Forno; + 500 mt ; poi – 400 mt dalla cima sino alla Forcella Sora Forno e - 900 mt da Forc. Sora Forno a Lago Braies : sentieri n.1 o 1, 3 , 4; circa 6 ore; pernottamento all'HOTEL LAGO DI BRAIES, sull'omonimo lago.

Escursionismo E prima parte; EE per il sentiero roccioso che conduce alla cima della Croda del Becco e ritorno alla Forcella, con presenza di corda metallica di sicurezza che lo affianca. Escursionismo E dalla Forcella a Braies.

29/08: dal Lago di Braies risalita a Forcella de Riciogogn , con l'ultimo tratto che risale su un ghiaione (sentieri n.19 e 23; circa 4,30 ore e dislivello +850 mt); da forcella de Riciogogn a Rif. Sennes (sentieri n. 23, 24 ; 1,30 /2 ore , -200 mt); proseguimento per Rif. Fodara Vedla; sent . n.7; - 200 mt)

Cena e pernottamento al RIFUGIO FODARA VEDLA
Escursionismo E.

30/08: da Fodara Vedla a Malga Ra Stua. Sentieri n.9 , 6; -250 mt. . Doverosi riposo ed ozii vari, birra e polenta. Cena e pernottamento in MALGA RA STUA. Escursionismo E.

31/08: da Malga Ra Stua a Fiames. Sentiero n. 5 ; -250 mt. con ritorno alle auto e saluti.
Rientro a Rapallo in serata.

*Questo itinerario potrebbe subire delle variazioni

Referente CARLA PIROVANO CELL. 335 5937899

Costo del trekking in Rifugi e Hotel sopra citati, in regime di mezza pensione: **euro 450.**

Il costo dei viaggi con mezzi privati e' escluso dalla cifra.

Si raccomanda abbigliamento idoneo da alta montagna, scarponi, giacca a vento, guanti, mantella da pioggia, borraccia, zaino capiente, sacco lenzuolo (da verificare), indumenti essenziali, felpa.

Vigeranno le regole Covid in atto nel periodo suddetto.