



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ALPINISTICHE

### Via Ferrata - Sacra di San Michele - Val Susa

Ascensione per escursionisti esperti attrezzati

**Domenica 10 Marzo 2024**

GITA 11  
2024

*Programma gita con auto private con partenza dal casello di Rapallo (sabbie) ore 5.25.  
Percorso stradale: Autostrada A12 per Genova, diramazione per Alessandria e poi Torino e Val Susa, uscita ad Avigliana. Proseguimento per S. Ambrogio ove si parcheggia (ore 8.30).*



#### DESCRIZIONE:

**Dislivello:** 600 m. circa

**Tempo necessario:** ore 6-7 circa complessive

**Difficoltà:** AD (escursionisti esperti attrezzati EEA)

**ITINERARIO:** Partenza a pochi metri dal posteggio si segue l'evidente sperone soprastante del monte Pirchiriano. Durante la ferrata è presente un ponte tibetano lungo circa 80 m. Alla fine è presente l'abbazia di San Michele (meritevole di visita) con ampio panorama sulla Val Susa

**Discesa:** per via normale (E) 1.30 h

Per saperne di più: [www.altox.it/ValsusaFerrate/sacra.htm](http://www.altox.it/ValsusaFerrate/sacra.htm)

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento tecnico da escursionismo, scarponi e bastoncini, casco imbraco, set omologato da ferrata, cordini e moschettoni

**CIBI:** Colazione al sacco. Nei pressi dell'abbazia sono presenti vari locali per la ristorazione.

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 8 MARZO 2024.**

**GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023/24.**

**PER I NON SOCI POSSIBILITÀ DI ASSICURAZIONE GIORNALIERA AL COSTO DI € 8.40**

**NOTA IMPORTANTE: Sono richieste COMPROVATA ESPERIENZA di ARRAMPICATA e BUONA RESISTENZA FISICA**

Responsabile di gita:  
Mauro Verme  
Segreteria CAI:

Mobile  
348 127 6744

Fisso

E-Mail

info@cairapallo.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo  
Via Flli Betti 219 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:  
Mer. ore 17.00/18.30

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)**