



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



GLI ERMELLINI DEL CAI RAPALLO

Gita intersezionale gruppo giovani

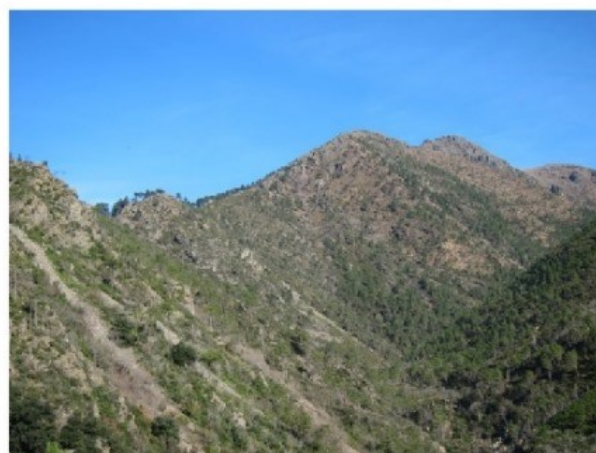
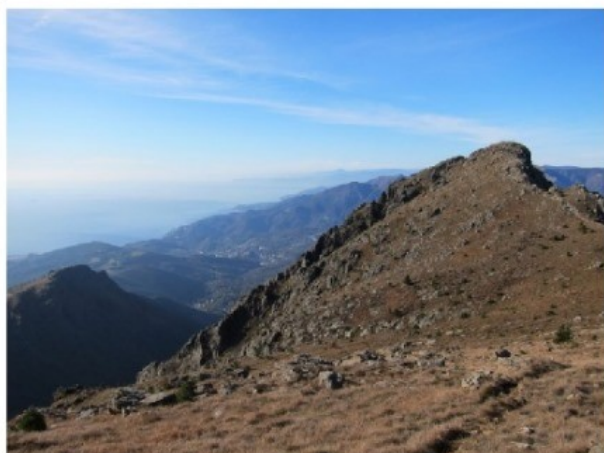


Punta Martin m.1001 - Appennino Ligure

Sabato 23 Novembre 2024



PERCORSO STRADALE: AUTOSTRADA A10 USCITA GENOVA PRÀ, PROSEGUIMENTO PER VOLTRI E ACQUASANTA. RITROVO PER INIZIO ESCURSIONE ORE 8.15 PRESSO IL SANTUARIO N.S. ACQUASANTA.



DESCRIZIONE:

Dislivello: 900 m. circa **Tempo di cammino:** ore 6 circa (soste escluse) **Difficoltà:** Gita per escursionisti esperti (EE) **Lunghezza percorso:** 13 Km

ITINERARIO:

Santuario NS Acquasanta (m 165) – Gazeu (m 290) – cresta SO – Punta Martin (m 1001) – Monte Pennello (m 998) – Colle delle Baiarda (m 700) – sent. Frassati F1 (alternativa: sent. Carlo Poggio) – Masso del Ferrante (m 452) Fontanin (m 410) – Santuario NS Acquasanta

CIBI: N. 1 Colazione al sacco.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo, scarponi alti, bastoncini (consigliati)

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI GIOVANI DAI 18 AI 45 ANNI IN REGOLA CON TESSERAMENTO 2024 O 2025

PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE POLIZZA ASSICURATIVA 1 GIORNO AL COSTO DI EURO 8.40, DA STIPULARE 48 ORE PRIMA DELL'ESCURSIONE INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.

ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 20 NOVEMBRE

ACCOMPAGNATORE: FEDERICO PISTRITTO – CELLULARE 339 441 2456 

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo
Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:
Mercoledì 17.30-18.30
21.00-22.00

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it