



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Anello di Punta Martin m.1001 per la cresta Ovest - Appennino Ligure Domenica 2 Aprile 2023

GITA 20
2023

Programma gita con mezzi propri con partenza dal parcheggio di Genova Aquasanta ore 9.00.
Percorso: Autostrada A12-A10 uscita a Genova Voltri (Pra) quindi prendere per il passo del Turchino sino ad imboccare la deviazione x Genova Acquisanta ove si parcheggia presso la stazione FFSS.

DESCRIZIONE GITA:

Dislivello : 800 m. in salita e discesa

Tempo : 8 ore circa.

Difficoltà : Gita per escursionisti esperti

ITINERARIO:

Dalla stazione ferroviaria di Acquisanta si imbuca un sentiero che si inoltra nel vallone del rio Baiardetta sino ad un guado. Dal guado si prosegue per sentiero sino a raggiungere la cresta Ovest. Si percorre per intero la cresta sino alla vetta in parte camminando e in parte superando piccoli salti di roccia in arrampicata libera. Dalla vetta si scende per sentiero al bivacco di monte Pennello ove si pranza.

Dal bivacco si scende per largo sentiero in direzione sud sino ad un bivio dove si imbuca a destra il sentiero attrezzato Frassati che conduce nuovamente al sentiero dell'andata e quindi ad Acquisanta.

CIBI: Pranzo al sacco.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento tecnico da escursione primaverile, scarponi, bastoncini, casco ed eventualmente



imbraco e set da ferrata per percorrere il sentiero Frassati.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI 31 MARZO 2023.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023. QUOTA ASSICURATIVA NON SOCI: EURO 7.50

NOTE: GITA CLASSICA A DUE PASSI DA GENOVA. SPETTACOLARE PANORAMA A 360° DALLA VETTA.

Responsabile di gita:

Fabiana Chella

Segreteria CAI:

Mobile

346 571 2744

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo

Via Canale 11/3 16035 Rapallo

Orari di apertura segreteria:

Mer. ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.wordpress.com