



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE



Monte Sagro m.1753 - Alpi Apuane

Gita escursionistica o per esperti

Sabato 29 Aprile 2023

GITA 19
2023

Programma gita con auto private con partenza da Rapallo, piazza delle Nazioni, ore 7.30.
Percorso: Autostrada A12 uscita a Sarzana, proseguimento direzione Fosdinovo quindi prendere deviazioni per Campocecina.



Il monte Sagro visto da Nord-Ovest

DESCRIZIONE GITA:

Dislivello: 500 m. circa

Tempo di cammino: 4-5 ore in totale.

Difficoltà: via normale escursionistica (E)
Per la via dello Spallone esc. esperti (EE)

ITINERARIO:

1 - Campocecina - Foce di Pianza - vetta del monte Sagro e ritorno stessa via.

2 - Campocecina - Foce di Pianza - monte Spallone - vetta del monte Sagro e ritorno per via normale a Campocecina.

CIBI: Colazione al sacco.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Vestiario da gita primaverile, scarponi e bastoncini.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO GIOVEDÌ 27 APRILE 2023.

GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE POLIZZA ASSICURATIVA 48 ORE PRIMA DELLA GITA AL COSTO DI EURO 7.5 DICHIARANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.

NOTE: MONTE MOLTO PANORAMICO E POCO IMPEGNATIVO SE FATTO PER VIA NORMALE.

Responsabile gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
Claudio Alluci	333 432 3619		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo
Via Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:
Mer. ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.wordpress.com