



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

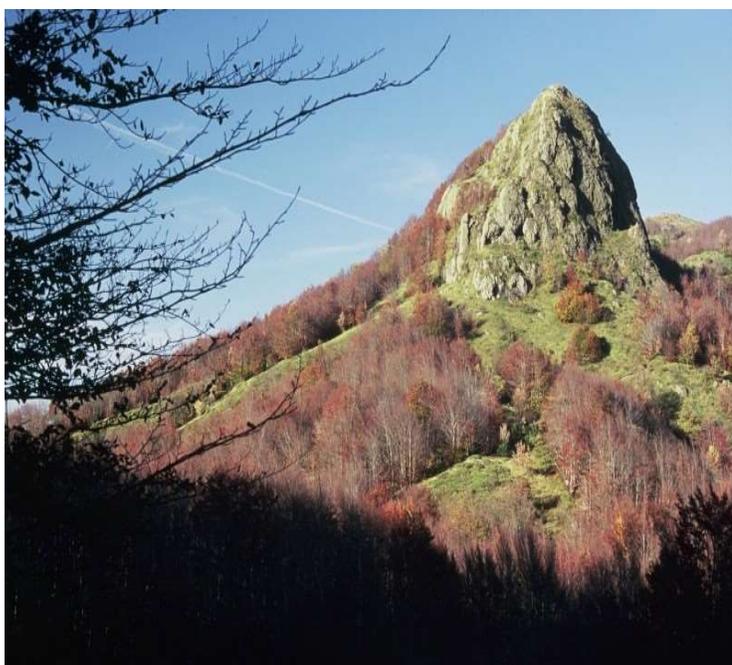
**Monti Gifarco m.1381 e Rocca Bruna m.1420**

**Appennino Ligure da Molini di Brignole**

**Domenica 28 Luglio 2024**

GITA 33  
2024

*Programma gita con auto private con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 7.30.  
Percorso stradale: Autostrada A12 uscita casello di Lavagna (8.00) (Settembrin) e proseguimento per passo della Forcella – Rezzoaglio – Molini di Brignole.*



*Il monte Gifarco m. 1380*

### DESCRIZIONE :

**Dislivello:** 650 m

**Tempo di cammino:** ore 5 circa.

**Difficoltà:** Percorso escursionistico (E) EE il breve tratto di salita al Gifarco

**ITINERARIO :** Molini di Brignole, passo del Fante (m. 1261), passo del Gifarco (m. 1268), monte Gifarco m.1381), monte Rocca Bruna (m. 1420).

Ritorno per la stessa via dell'andata.

### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO :

Abbigliamento da escursione estiva, ma con indumenti caldi al seguito. Scarponi e bastoncini. Dotarsi di repellente per gli insetti.

**CIBI:** Colazione al sacco.

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI 26 LUGLIO.**

**GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024 .**

**I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 8,40.**

**NOTE: ESCURSIONE IN FAGGETA. BEL PANORAMA SULLE VALLI TREBBIA E AVETO**

Responsabile di gita:

Patrizia Figus

Segreteria CAI:

Mobile

347 248 1902

Fisso

0185 1835868

E-Mail

cairapallo@libero.it