



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Traversata del Monte Penna di Sumbra m.1765

Alpi Apuane da Arni a Capanne di Careggine

Sabato 10 Giugno 2023

GITA 28
2023

Programma gita con auto private con partenza da Arni ore 9.00.

Percorso stradale: Autostrada A12 per Livorno casello di uscita Versilia. Proseguimento per rotabile del Cipollaio sino alla galleria, poi deviazione per Arni ove si parcheggia. La traversata sarà possibile con un minimo di due auto una delle quali sarà collocata a Capanne di Careggine.



L'elegante sagoma della Penna di Sumbra

DESCRIZIONE:

Dislivello: 900 m. circa in salita e discesa.

Tempo di cammino: ore 8 circa.

Difficoltà: Escursionisti esperti (EE)

ITINERARIO: Salita: Arni - Passo Fiocca per sent. 144 - vetta del monte Sumbra per via ferrata Malfatti.

Discesa : in caso di traversata per sentiero 145 sino alla chiesa di Capanne di Careggine.

In alternativa per la stessa via dell'andata.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo con indumenti caldi al seguito. Servono casco, imbraco, set da ferrata, scarponi, bastoncini, lampada frontale e set anti covid 19.

CIBI: Colazione al sacco.

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO GIOVEDÌ 8 GIUGNO 2023.

GITA RISERVATA AI SOLI SOCI CON CAPACITÀ NOTE E IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

QUOTA ASSICURATIVA NON SOCI : EURO 7.50.

NOTE: GRANDIOSA TRAVERSATA DI UN MONTE POSTO AL CENTRO DELLA CATENA APUANA. DALLA CIMA SPETTACOLARE PANORAMA A 360 GRADI.

Responsabile di gita:

Claudio Alluci

Segreteria CAI:

Mobile

333 432 3619

Fisso

0185 1835868

E-Mail

cairapallo@libero.it