



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ALPINISTICHE

Anello dei Groppi di Camporaghena - Appennino Tosco-Emiliano

Dalla diga del Lagastrello - Gita Alpinistica

Sabato 14 e Domenica 15 Ottobre 2023

GITA 34
2023

*Programma gita con auto private con partenza Sabato 14 da Rapallo piazza delle Nazioni ore 14.00.
Percorso stradale: Autostrada A12 direzione Livorno, poi A15 per Parma, uscita al casello di Aulla. Proseguimento su SS665 per Licciana Nardi e Passo di Lagastrello superato il quale si arriva in breve al lago Paduli e, prendendo a destra il bivio per Miscoso e Succiso, si parcheggia appena superato un ponte (m. 1159).*



DESCRIZIONE:

Dislivello totale: 1250 m. circa.

Tempo di cammino totale: ore 7-8circa.

Difficoltà: Gita alpinistica (E-EEA)

ITINERARIO Dal parcheggio (m.1159) saliremo per sentiero escursionistico n. 659 sino a raggiungere il rif. Sarzana (m. 1581) dove ceneremo e pernosteremo.

La mattina successiva, dopo la colazione, saliremo tramite il sentiero 657 alla sella del monte Acuto (m.1721) e poi con traccia marcata 00 sino alla vetta della Costa del Lago (m. 1780). Discesi ad una sella sottostante inizia il sentiero attrezzato dei groppi di Camporaghena che tocca le vette del monte Buffanaro (m. 1879), del monte Alto (m. 1903). Qui inizia l'omonima ferrata che conduce al passo di Pietratagliata (m. 1769) e si rientra al rifugio Sarzana coi sentieri 673-659 passando per il bivacco Ghiaccioni. Dal rifugio si torna al parcheggio per la via dell'andata.

La vetta del monte Buffanaro.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: Abbigliamento da alta montagna, scarponi e bastoncini. Casco, imbraco e set omologato da ferrata, lampada frontale. **CIBI:** N. 1 Colazione al sacco.

COSTO DELLA 1/2 PENSIONE: EURO 40. PORTARE CIABATTE E SACCO LENZUOLO.

IMPORTANTE: GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023. QUOTA ASSICURATIVA NON SOCI : EURO 7.50 AL GIORNO. PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE ENTRO GIOVEDÌ 12 OTTOBRE.

NOTE: GRANDIOSO ANELLO DI CRESTA IN UNO TRA GLI AMBIENTI PIU' PANORAMICI E SELVAGGI DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO. SONO RICHIESTI BUON ALLENAMENTO FISICO E ASSENZA DI VERTIGINI.

Responsabile di gita:

Fabiana Chella

Segreteria CAI:

Mobile

346 571 2744

Fisso

0185 1835868

E-Mail

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo
Via Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:
Mercoledì ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it