



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Isola di Montecristo - Arcipelago Toscano

Vero Santuario della Natura - Gita escursionistica guidata

Domenica 24 Settembre 2023

GITA 55
2023

Programma gita con pullman riservato in partenza Domenica 24 Settembre 2023 da Rapallo, piazza delle Nazioni, ore 4.45 e con sosta di carico nei pressi del casello autostradale. Destinazione: Piombino porto con arrivo stimato per le ore 8.00. Proseguimento in motonave per l'isola di Montecristo in partenza alle ore 8.30.



PROGRAMMA DELLA VISITA GUIDATA:

Sono possibili due percorsi :

ITINERARIO 1: Cala Maestra, Monastero grotta del Santo, Villa Reale. **Dislivello :** 460 m. circa. **Tempo di cammino:** ore 3.30.

Difficoltà: Per escursionisti medi (E).

ITINERARIO 2: Cala Maestra, Belvedere, Villa Reale. **Dislivello :** 230 m. circa.

Tempo di cammino: ore 2.00.

Difficoltà: Per escursionisti medi (E).

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursione autunnale, scarponi e bastoncini, berretto.

CIBI: Colazione al sacco con buona provvista di acqua.

Lungo il sentiero dell'escursione guidata.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul sito alla pagina: "<https://www.cai.it/covid-19/>"

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

QUOTA ASSICURATIVA NON SOCI : EURO 7.50 AL GIORNO.

OCCORRE INDICARE NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA ALMENO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELLA GITA.

RITORNO ALLA MOTONAVE PREVISTO INTORNO ALLE 19.30, POI PARTENZA E PIZZATA. ARRIVO A RAPALLO PREVISTO PER LE ORE 24.

NOTE: STUPENDA ISOLA, VERA PERLA DEL MEDITERRANEO, RISERVA NATURALE INTEGRALE SIA MARINA CHE TERRESTRE.

Responsabile di gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
Roberto Basso	348 285 7586		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo
Via Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Orari di apertura segreteria:
Mercoledì ore 17.00/18.30

Per maggiori informazioni visita il nostro sito www.cairapallo.it