



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Avvicinamento alla Montagna

Monte Ramaceto m. 1345 dal passo di Romaggi

Sabato 1 Aprile 2023

GITA A.M.-1
2023



Programma gita con auto private con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 8.00.
Percorso stradale: Autostrada A12 uscita casello di Lavagna e proseguimento per Carasco e la statale della val Fontanabuona sino ad incontrare il bivio per il passo di Romaggi ove si parcheggia.



DESCRIZIONE:

Dislivello: 650 m

Tempo di cammino: ore 6 circa.

Difficoltà: Escursionistica (E); Cresta sud (EE)

ITINERARIO: Passo di Romaggi (722), Poggio di Costa Finale, Costa Finale (828), Passo del Dente (903), Ciappa del Dente (913), Pian dei Baci, monte del Dente, vetta del Ramaceto (1345).

Ritorno: si scende per A.V. sino alla Bocca di Feia (1131), Pian dei Rastrelli (1006), Pietre del Diavolo, Pian dei Baci, Passo del Dente, Passo di Romaggi.

VARIANTE PER ESPERTI: Salita per la cresta sud (parallela alla via normale) sino alla vetta.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo con indumenti caldi al seguito. Scarponi e bastoncini. Casco x la cresta

CIBI: Colazione al sacco.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina "<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 30 MARZO.

I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5.

NOTE: ESCURSIONE APERTA A TUTTI GLI ISCRITTI ALL'EVENTO "AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA" NONCHÈ I SOCI ACCOMPAGNATORI E NON, IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

FACILE E BELLA ESCURSIONE PER VIA NORMALE. PER ESPERTI LA CRESTA SUD.

DALLA VETTA GRANDIOSO PANORAMA A 360° VERSO IL MARE E L'APPENNINO LIGURE

Responsabile di gita:

Patrizia Figus

Segreteria CAI:

Mobile

347 248 1902

Fisso

0185 1835868

E-Mail

cairapallo@libero.it