



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

**"Due giorni in Val d'Aveto" - Appennino ligure.**

**Traversata A/R da La Squazza alle Casermette del Penna**

**Da Sabato 22 a Domenica 23 Aprile 2023**

GITA 23  
2023



*Programma gita con auto private con luogo di riunione in località "La Squazza" ore 9.00. Percorso stradale : Autostrada A12 uscita casello di Lavagna. Proseguimento per Carasco, Borzonasca sino a raggiungere la località di La Squazza ove si parcheggia.*

### DESCRIZIONE ANDATA:

**Dislivello:** 1100 m. circa - 18Km. **Tempo di cammino:** ore 7-8 circa. **Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

**ITINERARIO :** La Squazza (725), Passo del Bozale (963), Passo delle Rocche (1107), Passo delle Lame (1307), Passo della Gonella (1309), Passo Prè de Lame (1537), Vetta del monte Aiona (1701), Passo della Spingarda (1546), Sella del monte Nero (1621), Passo dell'Incisa (1463) - Casermette del Penna (1405).

### DESCRIZIONE RITORNO:

**Dislivello:** +575 -657 m. - 18.3Km. **Tempo di cammino:** ore 8 circa. **Difficoltà:** Gita escursionistica (E)

**ITINERARIO :** Casermette del Penna (1405), Re di coppe (1395), Passo del Cerighetto (1470), Lago delle Lame (1054), Passo della Gonella (1309), Passo delle Lame (1308), Passo delle Rocche (1107), Passo del Bozale (963), La Squazza (725).

### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo primaverile, scarponi, bastoncini e lampada frontale.

**CIBI:** Due Colazioni al sacco.

**GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2023. PER I COSTI DI PARTECIPAZIONE: VEDERE PROGRAMMA PUBBLICITARIO E AGGIUNGERE IL VIAGGIO ED EVENTUALI EXTRA.**

**NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5 AL GIORNO.**

**NOTE: GRANDIOSA TRAVERSATA AD ANELLO ALL'INTERNO DEL PARCO DELL'AVETO. DALLA VETTA DEL MONTE AIONA PANORAMA A 360 GRADI.**

Responsabile logistico  
Rudolf Wallenstaetter  
Segreteria CAI:

Mobile  
347 710 4304

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it