



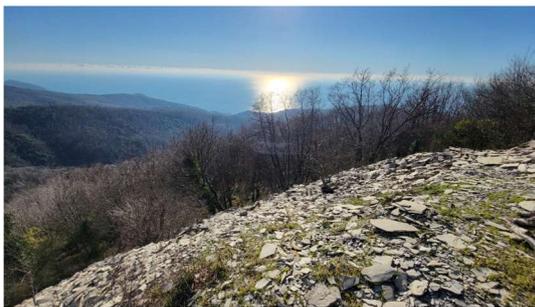
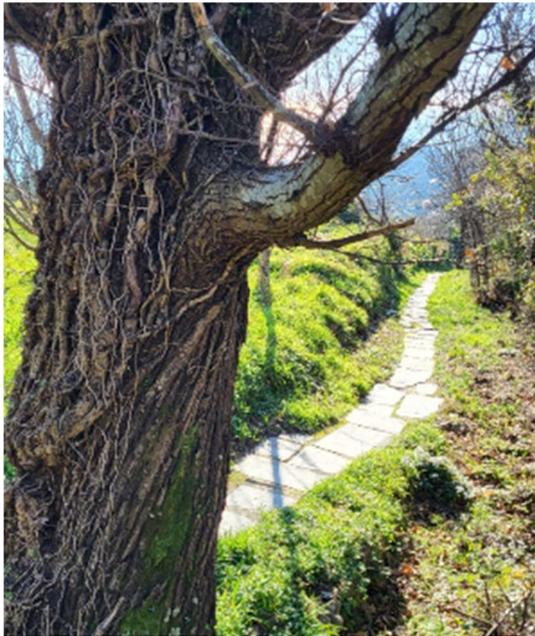
Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

Santa Giulia: le vie dell'Ardesia

mercoledì 5 marzo 2025

Programma gita:

con il treno (RV12321) con partenza da Genova Brignole ore 7.20, da Rapallo ore 8.10, da Chiavari alle 8.20 con arrivo a Lavagna alle 8,24. L'escursione parte dalla stazione ferroviaria di Lavagna alle ore 8,30.



DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Percorrenza: circa 14 km con 800 m di dislivello

Tempo di cammino effettivo: 5 – 6 ore circa

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

ITINERARIO:

Gita inconsueta sulle vie dell'ardesia.

Il percorso è mirato alla visita di vecchie miniere e cave di ardesia da poco riscoperte (grazie all'associazione Pietre Parlanti) sulle pendici del monte Capenardo, lungo le vie un tempo percorse dalle "camalle" che trasportavano al porto le lastre di ardesia. Alcune cave sono visitabili anche all'interno (in altre è impossibile entrare perché insicure).

Si inizia il percorso dalla Basilica di Santo Stefano per poi salire a San Giacomo. Dopo aver visitato alcune cave, da cui si ha una vista stupenda sul Tigullio, si scende a Crocetta da dove si fa una deviazione per visitare alcune miniere. Si scende poi a Santa Giulia con il notevole sagrato con la pavimentazione a *risseu* (ciottoli di mare policromi) e il leccio secolare.

Si scende infine alla stazione ferroviaria di Cavi di Lavagna per la strada romana (Salita Paradiso della Rocchetta), dove si conta di prendere il treno di ritorno orientativamente alle 16,30

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi, bastoncini

CIBI: colazione al sacco

Gita riservata ai soci in regola col bollino 2024/25. I non soci dovranno essere assicurati con costo di 8,40 € indicando nome, cognome e data di nascita.

Le prenotazioni si accettano entro lunedì 3 marzo chiamando il Responsabile di gita

RESPONSABILE DI GITA:

Paolo Brusafferri tel: 335 220 240

I partecipanti sono tenuti ad osservare il Regolamento gite pubblicato sul sito <https://www.cairapallo.it/>