



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO

## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

# ANELLO DI BRUGNATO: IL SENTIERO DELLA REIGADA

## Entroterra delle Cinque Terre

## Domenica 16 Marzo 2025

*Ritrovo ore 8:15 dal Casello Autostradale di Sestri Levante. Percorso stradale: Autostrada A12 per Livorno, casello di uscita Brugnato, dove parte l'escursione a piedi.*



*Panorama sul borgo di Serò*

### DESCRIZIONE:

**Dislivello:** 630 m. circa x 13,7 Km

**Tempo di cammino:** ore 6 circa.

**Difficoltà:** Escursionistica (E)

**ITINERARIO:** Brugnato (115 m.), Serò (575 m.), pendici del monte Zignago, Pieve di Zignago (627 m.), pendici di Punta Pendoreto, Bozzolo (250 m.), Brugnato.

### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da stagione,  
scarponi e bastoncini.

**CIBI:** Colazione al sacco.

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDÌ 14 MARZO 2025.**

**GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2025**

**I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 8,4 INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

**NOTE: GITA ESCURSIONISTICA DI GRANDE INTERESSE PAESAGGISTICO.**

**Responsabili di gita**

Carmen Righetti

Renato Delpino

**Segreteria CAI:**

**Mobile**

338 913 7268

333 829 0149

**E-Mail**

347 2481902

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano – Sezione di Rapallo  
Via F.lli Betti 219 16035 Rapallo

**Orari di apertura segreteria:**  
Mer. ore 17.30/18.30 – 21.00/22.00

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.cairapallo.it](http://www.cairapallo.it)**

**I partecipanti sono tenuti ad osservare il regolamento gite pubblicato sul sito.**