



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

### Anello della val Petronio e Frascaresè

### Gita escursionistica

### Domenica 28 Gennaio 2024

GITA 4BIS  
2024

Programma gita con auto private. Luogo di ritrovo: Piazza davanti alla chiesa di Casarza ligure ore 8.45 e partenza per San Pietro di Frascati ove inizierà il percorso a piedi. Avvicinamento stradale da Rapallo: Autostrada A12 uscita a Sestri Levante e proseguimento per Casarza ligure.



#### DESCRIZIONE GITA:

**Durata:** 6 ore. circa.

**Difficoltà:** Escursionistica (E)

#### ITINERARIO E PROGRAMMA:

Vedi foglio 2.

**CIBI:** Colazione al sacco .

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Vestiaro da escursione invernale, scarponi e bastoncini

**NOTE:** INTERESSANE ESCURSIONE PAESAGGISTICO CULTURALE NELL'ENTROTERRA DI SESTRI LEVANTE. SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO VENERDÌ 26 GENNAIO 2024.

GITA RISERVATA AI SOLI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023/24.

**PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE POLIZZA ASSICURATIVA 1 GIORNO AL COSTO DI EURO 8.40, 48 ORE PRIMA DELL' ESCURSIONE COMUNICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

Responsabili di gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
Carmen Righetti	338 913 7268		
Renato Delpino	333 829 0149		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it

## LA VAL FRASCARESE

data	28 Gennaio 2024
 <p data-bbox="165 619 584 667">Le grotte del Frascarese</p>	<p data-bbox="629 325 2128 647">Si parte da <b>San Pietro Frascati</b>; il sentiero interessa dapprima terreni agricoli e oliveti e poco dopo sale tra le tra Agavi e cespugli aromatici di bassa macchia per entrare in un bosco di Pini, Querce e altre latifoglie, incanalandosi nella <b>sella (m. 350) tra il monte Frascati e il monte Tasea</b>; su questi due rilievi sorgevano, nel XIV sec. un castello e una cappella, i cui resti sono oggi appena visibili. Il sentiero si fa dapprima più pianeggiante sino a superare il rio Frascarese, affluente di destra del Petronio, ricco di salti d'acqua e fauna ittica. Siamo in loc. "<b>Cian Balou</b>", Si percorre la val Frascarese lungo una sterrata entrando in <b>un'area carsica</b>. Il versante sinistro è ricco infatti di grotte e anfratti dove trovavano rifugio uomini primitivi durante l'età del Rame. Ricerche nella grotta "<b>Prima Ciappa</b>" hanno rinvenuto interessanti reperti come punte di freccia e altri oggetti di vita quotidiana del tempo mentre altre grotte, tra le quale la "<b>Grotta delle Fate</b>", sono ricche di concrezioni. Interessante la fauna presente tra cui Chiroteri e il Geotritone. Le grotte sono state utilizzate fino agli anni '60 dai carbonai.</p>
 <p data-bbox="165 970 584 1018">Case One</p>	<p data-bbox="629 676 2128 999">Si prosegue lungo la sterrata fino alle <b>sorgenti del rio Frascarese a m 660</b> circa, in un bosco di Carpini, ove inizia il sentiero che conduce alle falde del monte Pu, nella località <b>Case One</b> oggi disabitate; essendo su strati calcarei, l'area conserva manufatti per la cottura delle pietre, quale una piccola fornace visitabile lungo il sentiero sotto le case. Interessante il castagneto che si attraversa, ove sono presenti ancora alberi vetusti. Procedendo in direzione di <b>Case Prato</b> (quota m 700 circa) si attraversano i prati di crinale, oggi quasi interamente occupati dal bosco che avanza, ma fino ad una ventina di anni fa, ancora curati e falciati per il nutrimento invernale del bestiame. Il percorso è panoramico e in questo tratto, si osserva il Levante ligure in tutta la sua caratteristica di "montagna sul mare". In questa zona sono presenti piccoli nuclei rurali e se ne attraversano le dipendenze, passando nei pressi delle <b>Fascette</b> e proseguendo per <b>Case Baresi</b> (m 640). Altri insediamenti sono le <b>Case Bersemo</b> e le <b>Case Moggia</b>, un presidio rurale che per secoli ha custodito e conservato l'identità di questi luoghi.</p>
 <p data-bbox="165 1321 584 1367">La bocca della fornace</p>	<p data-bbox="629 1027 2128 1238">Dopo le Fascette si scende verso Baresi e si gira in direzione di Castiglione Chiavarese lungo un antico sentiero, parte in bosco. In quest'ultimo tratto si scopre una cava per l'estrazione di pietre calcaree e, poco dopo, una grande fornace per la cottura, un mirabile esempio di architettura rurale le cui dimensioni, non comuni, fanno comprendere come la fabbricazione della calce fosse stata una vera industria. Si sbocca sopra la località "<b>Vagge</b>" in prossimità del serbatoio dell'acqua. Si arriva al paese di Castiglione Chiavarese scendendo lungo una crosta tra coltivi terrazzati, passando da quella che si presume sia la casa natale di Giovanni Caboto e, infine, alla chiesa parrocchiale di San Antonino.</p> <p data-bbox="629 1238 2128 1318">Si percorrono i sentieri indicati da tre segnavia: San Pietro Frascati-Case One ▲▲; Case One-Fascette ◆; Fascette.Castiglione Chiavarese ■■; il tutto in territorio di Castiglione Chiavarese, impiegando circa 7-8 ore</p>