



# Club Alpino Italiano SEZIONE DI RAPALLO



## **Cima Plem - 3182 m - Gruppo dell'Adamello** **Escursione ad anello tra i rifugi Tonolini e Gnutti** **Sabato 14 e Domenica 15 settembre 2024**

GITA 39bis  
2024

*Gita con auto private. Percorso stradale: da Brescia attraverso la Val Camonica, proseguimento per Malonno. Luogo e ora di ritrovo per inizio escursione: parcheggio Malga Premassone alle ore 10.30 (indicativo)*



### PERCORSO

Sabato: Malga Premassone (1580 m) - Diga del Lago Baitone (2283 m) - Rifugio Tonolini 2450 m (sentiero CAI 13)

Domenica: Rif. Tonolini - CAI 1 e 31 - tratto attrezzato con catene - Passo del Cristallo (2889 m) - Cresta SO - Cima Plem (3182 m) - Passo del Cristallo - CAI 31 per Val Miller - CAI 1/23 - Rifugio Gnutti (2166 m) - Scale del Miller - Malga Frino (1698 m) - Malga Premassone

### DESCRIZIONE

**Dislivello positivo:** circa 900 m sabato e 750 m domenica

**Tempo di cammino:** circa 3 ore sabato e circa 8 domenica

**Difficoltà:** EE/EEA percorso per escursionisti esperti.

### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Scarponi da trekking a collo alto, abbigliamento da escursionismo per alta montagna, casco. Sacco lenzuolo e quanto necessario per pernottamento in rifugio

**LIVELLO DI PREPARAZIONE:** Si richiede un minimo di esperienza su percorsi attrezzati, esposti e su facili passaggi obbligati su placche/roccia

**ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI PER IL 2024**  
**PRENOTAZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 7 AGOSTO, CON UN MASSIMO DI 12 PARTECIPANTI,**  
**CONTATTANDO IL DIRETTORE ESCURSIONE AL RIFERIMENTO SOTTO INDICATO E PREVIO**

**VERSAMENTO CAPARRA DI 15 EUR SUL CC DI SEZIONE (IBAN: IT71G 03015 03200 000003737319)**

**NOTE: ESCURSIONE ENTUSIASMANTE FRA I LAGHETTI ED IL GRANITO DEL MASSICCIO DELL'ADAMELLO, AL COSPETTO DELLA SUA PARETE NORD-OVEST.**

**INFORMAZIONI UTILI:**

Costo iscrizione alla gita euro 49 a persona per la mezza pensione c/o Rif. Tonolini + viaggio, bevande e extra . Contributo CAI euro 5 al giorno a persona.

Consigliabile avere con sé e, in caso, utilizzare imbrago e set da ferrata.

Segnalare all'atto dell'iscrizione chi intende utilizzare la propria auto e il numero posti disponibili.

**ASPETTI NORMATIVI**

Si rammenta che la frequentazione delle Terre alte comporta dei rischi oggettivi ineliminabili e graduati a seconda dei percorsi. I partecipanti devono, quindi, mantenere una condotta diligente e corretta durante la preparazione e lo svolgimento dell'escursione. A norma del Regolamento Gite di Sezione, l'accompagnatore può escludere, a insindacabile giudizio, le persone che non ritiene idonee o che abbiano manifestato in precedenti occasioni comportamenti scorretti.

Per ogni altro aspetto, si faccia riferimento al Regolamento Gite già menzionato.

**Direttore di  
escursione:**

**Federico Pistritto**

Mobile

339 441 2456

E-Mail

[fede\\_pistri\\_casa@alice.it](mailto:fede_pistri_casa@alice.it)