



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Pasqua nel Parco delle Apuane

Escursioni e vie ferrate a un passo dal mare

Da Sabato 8 a Lunedì 10 Aprile 2023

GITA 21
2023



*Programma gita con auto private con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 7.00.
Percorso stradale: Autostrada A12 per Livorno casello di uscita Versilia. Proseguimento in
direzione di Serravezza, Pontestazzemese, sino a raggiungere Farnocchia ove si parcheggia
lasciando in auto attrezzature e bagagli per il soggiorno.*



DESCRIZIONE GITA 1° GIORNO:

Traversata da Farnocchia al B&B "Casa Giorgini" superando per cresta i monti Lieto, Gabberi e Gevoli.

Dislivello: 1100 m. circa con i sali - scendi alle vette - 12 Km

Tempo di cammino: ore 7-8

Difficoltà: Escursionistica (E)

ITINERARIO: Farnocchia (m. 650.) - Monte Lieto m. 1016 - Foce di Farnocchia (m. 873) - vetta del monte Gabberi (m. 1108) (s. 3 + tracce di cresta) - monte Gevoli (m. 951) - Foce di san Rocchino (m. 801) - Foce di Grattaculo (m. 860) - Rifugio Forte dei Marmi (m. 865) (s. 107-121)

- Casa Giorgini (m. 750) (S.5A). Giunti al B&B, tramite un servizio taxi, verranno recuperate le auto con i bagagli e le attrezzature. Seguiranno cena, pernottamento e prima colazione.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo primaverile, scarponi e bastoncini, lampada frontale. Per chi fa la ferrata: Casco, imbraco, set omologato da ferrata, cordini e moschettoni, guanti.

REGOLE COVID-19: Tutti i partecipanti dovranno rispettare le vigenti disposizioni del CAI Centrale che sono visionabili sul nostro sito alla pagina:

"<https://cairapallo.wordpress.com/regole-cai-per-il-contenimento-del-covid-19/>".



DESCRIZIONE GITA 2°GIORNO:

Anello Casa Giorgini - monte Forato (per sentiero o via ferrata) - foce di Valli - Casa Giorgini.

Dislivello: 900 m. circa con i sali - scendi alle vette - 11.5 Km

Tempo di cammino: ore 8

Difficoltà: Escursionistica (E) o EEA (ferrata Salvatori)

ITINERARIO: Casa Giorgini (750) - Foce di Petrosiana (m. 961.) - Monte Forato N (m. 1208) - Foce di Valli (m. 1257) - Pendici monte Forato (s. 131) - Foce di Petrosiana (m. 961.) - Casa Giorgini (750).

Nota: I ferratisti, poco sopra la foce di Petrosiana, raggiungeranno l'attacco della ferrata Salvatori e transiteranno per la vetta sud del monte Forato (m. 1230) prima di ricongiungersi col gruppo di escursionisti sulla cima Nord.

Al termine dell'escursione cena, pernottamento e prima colazione.



Il Procinto e la traccia della via ferrata

DESCRIZIONE GITE 3°GIORNO:

*Vetta del monte procinto m.1177
per via ferrata*

Difficoltà: Per esperti (EEA)

ITINERARIO: Da Casa Giorgini, per sentiero n. 5a, si raggiunge il rifugio Forte dei Marmi (m. 865). Poco prima del rifugio si svolta a sinistra imboccando il sentiero n.5. Giunti all'incrocio successivo, si gira a sinistra e si raggiunge l'attacco. Ritorno per stessa via.

Vetta del monte Matanna 1318

Difficoltà: Escursionistica (E)

ITINERARIO: Da Casa Giorgini, per sentiero n. 5a, si raggiunge il sentiero 5 che, lasciando a destra il rifugio Forte dei Marmi, sale al Callare del Matanna (m.1138). Dal Callare si prende a destra la facile cresta che conduce alla panoramica vetta (m.1318).

Ritorno per la stessa via.

CIBI: N. 3 Colazioni al sacco.

IMPORTANTE: L'ESCURSIONE ALPINISTICA VERRÀ DEFINITA SUL POSTO IN FUNZIONE DEI PARTECIPANTI, DELLE CONDIZIONI METEO E DELLA MONTAGNA.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2023. PER I COSTI DI PARTECIPAZIONE: VEDERE PROGRAMMA PUBBLICITARIO E AGGIUNGERE IL VIAGGIO, IL SERVIZIO TAXI ED EVENTUALI EXTRA. I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7.5 AL GIORNO.

N.B. TUTTI I PERCORSI DESCRITTI POTRANNO ESSERE VARIATI IN FUNZIONE DEL METEO E DELLA CONDIZIONE DELLA MONTAGNA.

NOTE: IL PARCO DELLE ALPI APUANE IN QUESTA ZONA SI PRESENTA NELLA SUA VESTE PIU' GENTILE CON BOSCHI DI FAGGI E PRATI FIORITI. DALLE VETTE DEI MONTI SI GODONO PANORAMI CHE SPAZIANO DALL'APPENNINO AL MARE OLTRE CHE SULLE CIME MAGGIORI DELLA CATENA

Responsabili di gita	Mobile	Fisso	E-Mail
Claudio Alluci	333 432 3619		
Patrizia Figus	347 248 1902		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it