



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

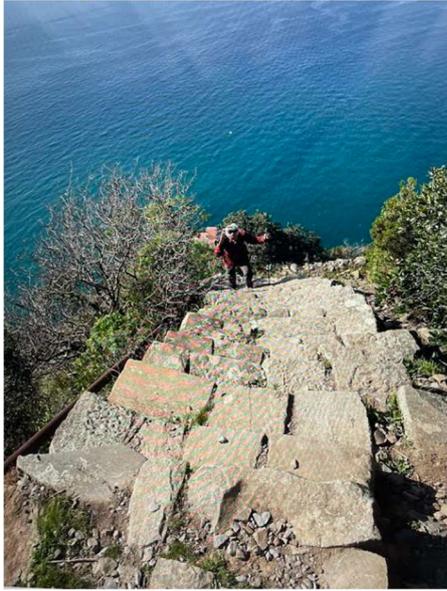
Monesteroli

domenica 9 marzo 2025

PROGRAMMA GITA:

con il treno R3208 con partenza da Rapallo ore 8.06 con arrivo a **Riomaggiore** alle 9,14.

Il ritorno è previsto dalla stessa stazione di **Riomaggiore** con il treno delle 16,24 oppure con quello delle 17,58



ITINERARIO:

Dalla stazione ferroviaria di **Riomaggiore** si imbecca il sentiero che conduce fino al Santuario della **Madonna di Montenero**, salendo poi fino al **Colle del Telegrafo**. Successivamente si prosegue lungo la strada asfaltata fino a raggiungere la **Chiesetta di Sant'Antonio**. Si prosegue quindi lungo il sentiero che conduce fino all'imbocco della **Scalinata Grande**: 1100 gradini per un dislivello di circa 400 metri (1 km totale di scale!). Il primo tratto, seppur faticoso, risulta tuttavia piuttosto agevole, con larghi gradoni in pietra non eccessivamente ripidi. Poi, più si scende e ci si avvicina al borgo, più la scalinata si fa ripida e a strapiombo. In alcuni tratti sembra quasi che termini direttamente in mare.

Raggiunto il **Borgo di Monesteroli** si affronta nuovamente la scalinata, questa volta in salita per raggiungere di nuovo Sant'Antonio, passando però da **Fossola** per poi rifare lo stesso percorso dell'andata.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Percorrenza: circa 17 km

Dislivello: circa 1100 m

Tempo di cammino effettivo: 7 ore circa

Difficoltà: Gita per escursionisti esperti ben allenati (EE)

CIBI: colazione al sacco

NOTE:

1 – Discesa a Monesteroli facoltativa (in parte)

2 – Necessario passo sicuro e assenza di vertigini

3 – Portare tanta acqua

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: Abbigliamento da escursionismo, scarponi, bastoncini

Gita riservata ai soli soci in regola col bollino 2025. I non soci dovranno essere assicurati con costo di 8,40 € indicando in anticipo nome, cognome e data di nascita.

Le prenotazioni si accettano chiamando il Responsabile di gita, oppure inviando una mail a cairapallo@libero.it entro venerdì 7 marzo

RESPONSABILE DI GITA:

Fabiana Chella tel: 346 5712 744

IMPORTANTE: *L'escursione può essere soppressa o modificata in caso di condizioni avverse del meteo e in base alla situazione della montagna*