



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE



Becca di Nana m. 3010 - Alpi Pennine da Mandriou (Ao) - Gita escursionistica Sabato 1 Luglio 2023

GITA 44
2023

Programma gita con mezzi propri con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 6.00.
Percorso stradale: Autostrade A12-A26 direzione Aosta uscita a Verres. Proseguimento direzione valle d'Ayas sino alla località di Mandriou ove si parcheggia. Partenza escursione ore 9.30.



DESCRIZIONE GITA:

Dal parcheggio (m. 1835) si lascia a destra la chiesa e si imboccano i sentieri 3 per l'Alpe Valscoccia (m. 2254) e 3a che, con percorso articolato, raggiunge la croce di vetta.

Ritorno per la stessa via dell'andata

DISLIVELLO: 1200 m. circa - 7 ore in totale.

DIFFICOLTÀ: Escursionistica (E)

CIBI: N. 1 Colazioni al sacco.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo estivo di alta montagna, scarponi, bastoncini crema solare e kit di primo soccorso.

POSSIBILITÀ DI PRANZO/MERENDA CONVENZIONATO PER SOCI CAI PRESSO: "AGRITURISMO ALPE CORNEUIL" (ANTAGNOD) - MENÙ FISSO. OPZIONE PERNOTTAMENTO: POSSIBILITÀ DI PERNOTTARE IN TENDA PRESSO IL CAMPEGGIO "SOLE E NEVE" DI ANTAGNOD LA NOTTE DI VENERDÌ 30 E/O LA NOTTE DEL 1 LUGLIO.

IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 12 DI GIOVEDÌ 29 GIUGNO 2023.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023.

PER I NON SOCI OBBLIGO DI ACCENSIONE POLIZZA ASSICURATIVA AL COSTO DI EURO 7.5 AL GIORNO INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA ALMENO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELLA ESCURSIONE.

Responsabile gita:	Mobile	Fisso	E-Mail
Walter Casarella	349 464 3004		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it