



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

### Anello di Rocca d'Aveto Appennino Ligure - Val d'Aveto Domenica 13 Agosto 2023

GITA 50  
2023

*Programma gita con auto private con partenza da Rapallo, piazza delle Nazioni ore 7.30 oppure ritrovo al parcheggio di Rocca d'Aveto ore 9.00. Percorso stradale: Autostrada A12 uscita casello di Lavagna e proseguimento per passo della Forcella, Rezzoaglio, Santo Stefano d'Aveto, Rocca d'Aveto.*



#### DESCRIZIONE:

**Dislivello:** 600 m. in salita e discesa x 16 Km  
**Tempo di cammino:** ore 5.5-6 circa in totale.  
**Difficoltà:** Percorso escursionistico (E)

**ITINERARIO:** Rocca d'Aveto, sterrato per il passo della Lepre, lago delle Riane, monte Croce Martincano (m. 1724), Moglia dell'Anguilla, monte Maggiorasca (m. 1803), monte Bue (m. 1771), Prato della Cipolla, Rocca d'Aveto.

Possibile variante (per esperti EE) salita al monte Maggiorasca per il canale Martincano.

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursione estiva, scarponi, bastoncini e autan contro zecche e zanzare.

**CIBI:** Colazione al sacco.

*Il Gruppo delle Ali dal prato della Cipolla*

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDÌ 11 AGOSTO. GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2023. I NON SOCI POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 7,5 PRENOTANDO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELLA ESCURSIONE COMUNICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

**NOTE: PIACEVOLE E INTERESSANTE ITINERARIO NELLA MERAVIGLIOSA ALTA VAL D'AVETO TRA IMPONENTI PICCHI, LAGHETTIE BOSCHI FRESCHISSIMI.**

Responsabili di gita:  
Roberto Basso  
Segreteria CAI:

Mobile  
348 285 7586

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it