



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO

COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE



**Anello - Passo dello Zovallo, Monte Ragola,
Rifugio Monte Ragola, Lago Bino, Passo dello Zovallo**

Domenica 30 luglio 2023

Programma gita con mezzi propri. Punto di ritrovo: Rapallo, piazza delle Nazioni o alle Sabbie - ingresso autostrada (da definire con i partecipanti) alle 7:30.

Percorso: Rapallo - Passo dello Zovallo (1405 m - arrivo previsto alle 9:30), ove si parcheggia.



Lago Bino

DESCRIZIONE GITA:

Dislivello totale: 630 m. circa.

Tempi: ore 6 circa in totale.

Difficoltà: Gita escursionistica (E)

Cibi: Colazione al sacco o al Rifugio Prato Grande

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo estivo, scarponi (per salita al Monte Ragola), bastoncini.

ITINERARIO: Dal passo dello Zovallo si entra nella faggeta in direzione del monte Ragola, il primo tratto di sentiero è in lieve salita, poi spiana e scende fino ad arrivare ai piedi del monte. Il sentiero che sale sulla cima del Monte Ragola è ripido ma breve. La discesa del Monte Ragola in direzione dell'omonimo rifugio è dolce e su pratone. Si attraversa Prato Grande e raggiunto il Rifugio Monte Ragola, si prende uno stradone sterrato che scende fino a raggiungere il Lago Bino.

RITORNO: Si ritorna al rifugio e quindi al passo dello Zovallo lasciando a sinistra la vetta del Monte Ragola percorrendo un sentiero nella faggeta che alterna salite e discese di moderata pendenza.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2023. PER I NON SOCI OBBLIGO SOTTOSCRIZIONE ASSICURAZIONE AL COSTO DI EURO 7.50 ENTRO VENERDI' 28 LUGLIO (INDICANDO NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA)

Responsabile di gita:

Paolo Brusafferri 335 220 240

Segreteria CAI: 0185 1835868

cairapallo@libero.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Rapallo
Via Canale 11/3 16035 Rapallo - Tel: 0185 1835868

Visita il nostro sito www.cairapallo.it

Orari di apertura segreteria:
Mer. ore 21.00/22.30