



Club Alpino Italiano  
SEZIONE DI RAPALLO



## COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

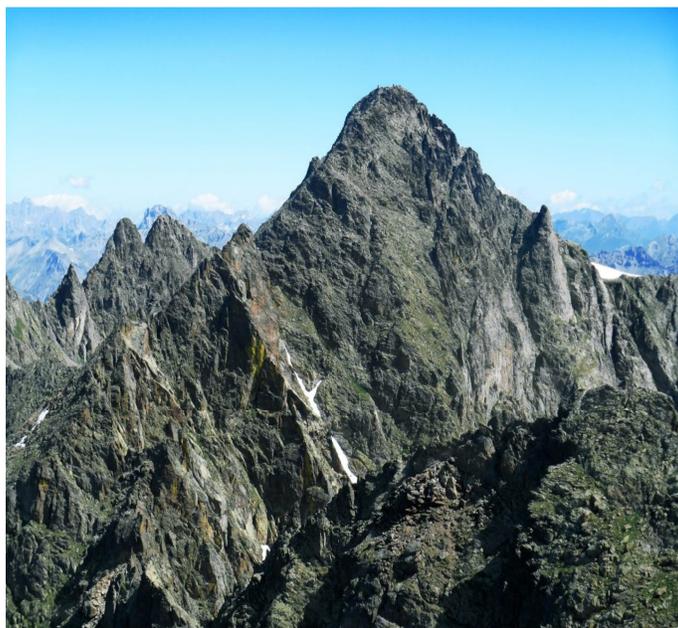
### 3 Giorni in valle Stura di Demonte

Gite escursionistiche per esperti sulle Alpi Marittime

Da Venerdì 5 a Domenica 7 Luglio 2024

GITA 28BIS  
2024

Programma gita con mezzi propri con ritrovo al casello autostradale di Rapallo ore 7.00. Percorso: Autostrada A12-A10-A6-A33 uscita a Cuneo Est, proseguimento direzione Borgo San Dalmazzo sino Vinadio dove si svolta per il vallone di Riofreddo. Giunti al parcheggio inizierà l'escursione a piedi.



#### DESCRIZIONE GITE:

Effettueremo gite in funzione delle condizioni della montagna con dislivelli tra i 1000 e i 1500 m e difficoltà massima EE-F. Questo l'elenco di alcune cime possibili:

- 1) Monte Oserot m. 2861 (Disl. 1200 m. diff. EE)
- 2) Becco Alto d'Ischiator m. 2996 (disl. 1380 m. Diff. F)
- 3) Testa dell'Ubac m. 2991 (disl 1290 m. diff EE)
- 4) Testa dell' Autaret m. 2763 (disl. 1160m. diff. EE)
- 5) Cima di Tavels m. 2804 (disl. m. 776 diff. EE)
- 6) Monte Malinvern m. 2939 (disl. m. 940 diff. EE/F)
- 7) Laghi della Paur m. 2361 (disl. M. 700 diff. E)

CIBI: N. 3 Colazione al sacco.

#### EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

Abbigliamento da escursionismo di alta montagna, scarponi, bastoncini e lampada frontale

*Il Becco Alto di Ischiator m. 2996*

**IMPORTANTE: SI ACCETTANO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDÌ 21 GIUGNO 2024.**

**GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA COL BOLLINO 2024. SISTEMAZIONE IN HOTEL 3\* IN REGIME DI ½ PENSIONE. COSTO GIORNALIERO IN CAMERA DOPPIA O TRIPLA EURO 60 A PERSONA BEVANDE ESCLUSE. SUPPL. CAMERA SINGOLA EURO 10.**

**QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 15 A PERSONA.**

**PER I NON SOCI SERVE SOTTOSCRIZIONE ASSICURAZIONE AL COSTO DI EURO 8,40 AL GIORNO INDICANDO NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA.**

Responsabile gita:

Claudio Alluci

Segreteria CAI:

Mobile

333 432 3619

Fisso

E-Mail

cairapallo@libero.it