



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI RAPALLO



COMMISSIONE GITE ESCURSIONISTICHE

Due giorni nel Parco delle Apuane

Escursioni e vie ferrate a un passo dal mare

Sabato 11 e Domenica 12 Maggio 2024

GITA 22
2024



*Programma gita con auto private con partenza da Rapallo piazza delle Nazioni ore 7.00.
Percorso stradale: Autostrada A12 per Livorno casello di uscita Versilia. Proseguimento in direzione di Serravezza, rotabile del Cipollaio, sino a raggiungere il bivio per il passo Croce, raggiunto il quale si parcheggia lasciando in auto attrezzature e bagagli per il soggiorno.*



DESCRIZIONE GITE 1° GIORNO:

1) Anello del monte Corchia m. 1678 per via normale dal Retrocorchia (E).

Dislivello: 860 m. circa x 10,6 Km

Tempo : ore 6 circa

Difficoltà: Escursionistica (E)

ITINERARIO: Passo di Croce (m. 1120), Fociomboli (m. 1283), sentiero del Retrocorchia, vetta del monte Corchia (m. 1678), discesa di cresta verso Rif. Del Freo (m.1200), Fociomboli (m. 1283), Passo di Croce (m. 1120 .

2) Anello del monte Corchia m. 1678 per il canale Pirosetto (EE).

Il monte Corchia dal passo Croce

Dislivello: 860 m. x 8,6 Km, **Tempo** : ore 7 circa **DIFFICOLTÀ:** PER ESPERTI (EE)

ITINERARIO: Passo di Croce (m. 1120), Canale Pirosetto, vetta del monte Corchia (m. 1678), discesa di cresta verso Rif. Del Freo (m.1200), Fociomboli (m. 1283), Passo di Croce (m. 1120).

Al termine dell'escursione trasferimento in auto al B&B. Seguiranno cena, pernottamento e prima colazione.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: Abbigliamento da escursionismo primaverile, scarponi e bastoncini, lampada frontale. Per chi prevede di fare le ferrate: Casco, imbraco, set omologato da ferrata, cordini e moschettoni, guanti.

CIBI: N. 2 Colazioni al sacco.



I monti Procinto e Nona salendo al Callare del Matanna. Sullo sfondo: Il gruppo delle Panie.

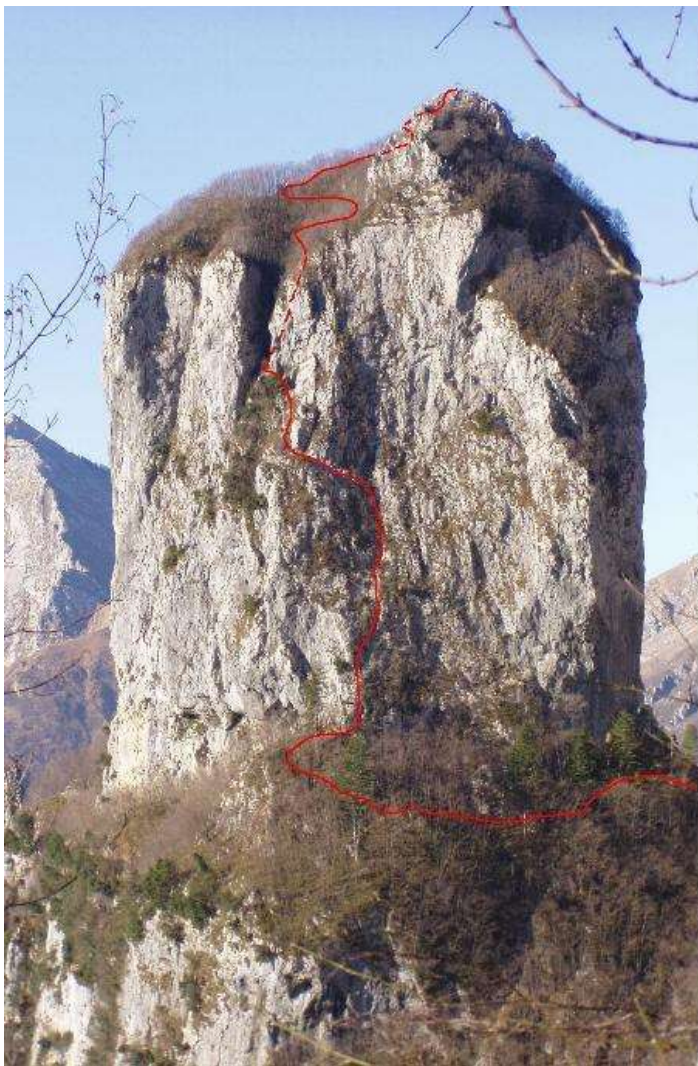
DESCRIZIONE GITE 2°GIORNO:

1) Anello monte Nona, monte Croce da Casa Giorgini per la fioritura delle Giunchiglie.

Dislivello: 1250 m. circa con i sali - scendi alle vette - 11.5 Km

Tempo complessivo: ore 8 **Difficoltà:** Escursionistica (E)

ITINERARIO: Casa Giorgini (750), Sentiero CAI 6, poi 5A per il rif. Forte dei Marmi, Callare del matanna (m. 1138), Vetta del monte Nona (m. 1297), Foce delle Porchette (m. 982), Le Scalette, Vetta del monte Croce (m. 1314), Foce delle Porchette (m. 982), Casa Giorgini (750).



2) Anello Casa Giorgini – Concatenamento delle vie Ferrate del monte Procinto e del monte Forato – Vetta del monte Forato Nord Casa Giorgini.

Dislivello: 1220 m. circa con i sali - scendi alle vette x 10,2 Km

Tempo complessivo: ore 8 **Difficoltà:** Per Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

ITINERARIO: Casa Giorgini (750), Sentiero CAI 6, poi 5A per il rif. Forte dei Marmi, deviazione per attacco via Ferrata del monte Procinto, salita e discesa alla vetta del Procinto, sentiero 121 di raccordo con sentiero 6, Foce di Petroschiana, via Ferrata Salvadori al monte Forato vetta Sud, Vetta del monte Forato Nord (m.1208), ritorno alla foce di Petroschiana per sentieri 12 e 131, Casa Giorgini per sentiero 6.

GITA RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL BOLLINO 2024. PER I COSTI DI PARTECIPAZIONE: VEDERE PROGRAMMA PUBBLICITARIO E AGGIUNGERE IL VIAGGIO, ED EVENTUALI EXTRA. I NON SOCI DEVONO VERSARE UNA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 8.4 AL GIORNO. N.B. TUTTI I PERCORSI DESCRITTI POTRANNO ESSERE VARIATI IN FUNZIONE DEL METEO E DELLA CONDIZIONE DELLA MONTAGNA.

NOTE: IL PARCO DELLE ALPI APUANE IN QUESTA ZONA SI PRESENTA NELLA SUA VESTE PIU' GENTILE CON BOSCHI DI FAGGI E PRATI FIORITI. DALLE VETTE DEI MONTI SI GODONO PANORAMI CHE SPAZIANO DALL'APPENNINO AL MARE OLTRE CHE SULLE CIME MAGGIORI DELLA CATENA

Responsabili di gita	Mobile	Fisso	E-Mail
Claudio Alluci (E)	333 432 3619		
Patrizia Figus (EEA)	347 248 1902		
Segreteria CAI:		0185 1835868	cairapallo@libero.it