

# **Giro Del Monviso (in 3 giorni)**

Le Tappe

## **Primo giorno 12 luglio**

### **Da Castello di Pontechianale al Rifugio du Visò (per il P.so di Vallanta)**

Partenza ore 9

Dislivello Salita 1200 m

Dislivello Discesa 350 m

Tempo di percorrenza 8 ore

Lasciati i mezzi in Località Castello (quota 1600m), s'intraprende il Sentiero U9 che porta al Rifugio Vallanta (quota 2445m) lasciato questo alla nostra Dx , costeggiato l'omonimo lago , si prosegue per il P.so di Vallanta (quota 2811m). Poco prima del P.so non è escluso trovare neve che persiste sino dopo lo svalico per almeno un centinaio di metri di dislivello nel versante francese caratterizzato da evidenti sfasciumi. Si raggiunge il Lac Lestio (quota 2510m) e da lì il Refuge du Visò (quota 2460m), qua cena, pernottato.

Km 13

## **Secondo giorno 13 luglio**

### **Rif. du Visò-Colle Traversette-Rifugio Alpetto**

Sveglia non oltre le 06.45, colazione e per le 07.45 pronti a muoversi.

Dislivello Salita 500 m

Dislivello Discesa 682 m

Km 18

Oggi il Tour è un po' più lungo come chilometraggio: al rifugio si lascia a destra la traccia per il Coulour del Porco e si continua, verso nord, in leggera discesa. Passato il piccolo Torrent de la Faïto si ignora subito dopo la diramazione a sinistra che scende a La Roche Écroulé. Il sentiero volge a destra (est), aggirando un costone prativo, e inizia a salire. Si tralascia dopo poche decine di metri una seconda diramazione, e si continua l'ascesa tra erba e roccette, restando poco a sinistra del torrente. Una breve rampa porta a un piccolo spiazzo, sede probabile di un laghetto ora interrato, che si tiene a sinistra. Si entra in un breve canale roccioso che si rimonta agevolmente a tornanti, poi si prosegue l'ascesa su terreno aperto tra rocce affioranti, detriti e magra erba, puntando verso nord nord-ovest alla sottile cresta rocciosa che separa l'Italia dalla Francia.

Ancora una leggera salita e due tornanti conducono infine all'imbocco della **Galleria delle Traversette** (o **Buco di Viso**). Si lascia a destra il sentiero che sale al Colle delle Traversette e,

con l'aiuto di una torcia, si attraversa lo storico traforo. Giunti sul versante italiano (126) un ripido traverso scende a immettersi sul sentiero proveniente dal Colle delle Traversette, che si segue a sinistra (segnavia V16).

Pochi tornanti tra sfasciumi portano ai ruderi della sottostante casermetta, dove si ignora a sinistra il sentiero per il Colle Luisas. Si sfilava davanti al vecchio edificio militare, e si riprende la ripida discesa a stretti tornanti su quella che era una vecchia mulattiera, fino alla conca di **Pian Mait** (2717 m). Dalla conca si seguono le indicazioni per il Rif. Giacoletti, si perde un po' di quota sino a giungere ad un bivio con l'indicazione per il Rif. Giacoletti (2741m). Da qua inizia il Sentiero chiamato del Postino che nella prima parte è su erba e terra, poco più avanti inizia un tratto attrezzato dove occorre fare un po' d'attenzione nell'ultima parte dove bisogna scendere su dei gradini metallici che conducono ad un canale che poi bisogna risalire sino al Rif. Giacoletti. Ora si prosegue per il rifugio Quintino Sella (quota 2640m) rimanendo un po' sopra al Lago Chiaretto. Giunti al Quintino Sella si scende per comodo sentiero (in parte erboso) al Rif. Alpetto dove è previsto il pernottamento.

Tempo di percorrenza 9 ore (lungo come percorso)



## Terzo Giorno

**Rifugio Alpetto- P.so Chiaffredo- P.ta Malta (2995m)- P.so Chiaffredo- Castello**

Dislivello Salita 730 m

Dislivello discesa 1392 m

Km 12

Tempo di percorrenza 10 ore (possibilità di salita/discesa a Punta Malta con circa 219 m. di dislivello, 45' minuti in più e ci siamo avvicinati ad un 3000 m).

## **Notte 12-13 luglio 2024 cena e pernottamento presso Réfuge du Viso**

**Tariffe e info** - 63 euro, prezzo a persona (mezza pensione) formato dalle voci seguenti:

Friday 12/07/2024			
	Tarif unit.	Quantità	Prezzo con IVA
Pernottamento <a href="#">Vedi le nostre tariffe specifiche</a>	26.00 €	<input type="text" value="14"/>	364.00 €
Diner(s)	26.00 €	<input type="text" value="14"/>	364.00 €
petit-déjeuner	11.00 €	<input type="text" value="14"/>	154.00 €
Pique-nique(s)	12.00 €	<input type="text" value="0"/>	0.00 €

Al momento della prenotazione potrete scegliere di ristorarvi presso il rifugio in mezza pensione. Prestiamo molta attenzione alla qualità dei pasti che vengono preparati da noi stessi a base di prodotti locali e sempre biologici.

Per quanto riguarda le diete speciali per i pasti (vegetariani, senza lattosio, senza glutine, ...), assumiamo la "laicità alimentare" che rispettiamo le convinzioni e le scelte personali di ciascuno, ma ci rifiutiamo di assumerne il peso nel nostro funzionamento collettivo! I veri allergici possono comunque chiamarci per trovare con noi la soluzione migliore!

Anticipi da pagare

140.00 €

i

Limite di rimborso: 08/07/2024 23:59

COVID19: a charter of commitment to respect the measures put in place in our FFCAM accommodation can be downloaded from the COVID19 page of the accommodation website or [by clicking here](#) page. It must be completed for your entire group and must be provided to the caretaker upon arrival. We also invite you to take note of the specific measures indicated on the COVID19 page of the website of the accommodation concerned.

Per qualsiasi arrivo dopo le 18:30, si prega di contattare il rifugio al numero 04 92 46 81 81. Non dimenticate di portare con voi la carta del Club Alpino per beneficiare dello sconto. Attenzione, nessun pagamento in carta di credito al rifugio (solo contanti). Non c'è rete telefonica e wifi al rifugio e non c'è accesso all'elettricità. Prendi in considerazione un lenzuolo e un Tupperware se fai un picnic. Grazie in anticipo, signore. Anselme, le gardien

ANTICIPO GIA' PAGATO DAL COORDINATORE GITA 140 EURO

**Notte 13-14 luglio 2024 cena e pernottamento presso Rifugio Alpetto**

**Tariffe e info**

Il Rifugio Alpetto offre ospitalità, accoglienza, bevande calde e fredde, buon vino e ottimo cibo.  
I prezzi adottati rispettano la riduzione per gli iscritti al Club Alpino Italiano.

## PREZZI SOCI CAI

### **PERNOTTAMENTO**

Intero: euro 13,00

Da 0 a 5 anni: gratis

### **MEZZA PENSIONE (cena – notte- colazione)**

Intero: euro 45,00

Da 18 a 25 anni: euro 41,00

Da 11 a 17 anni: euro 39,00

da 6 a 10 anni: euro 33,00

## PREZZI NON SOCI CAI

### **PERNOTTAMENTO**

Intero: euro 26,00

Da 0 a 5 anni: gratis

### **MEZZA PENSIONE (cena – notte- colazione)**

Intero: euro 55,00

Da 18 a 25 anni: euro 55,00

Da 11 a 17 anni: euro 45,00

da 6 a 10 anni: euro 40,00