



C.A.I. SEZIONE DI RAPALLO

Trekking turistico – escursionistico

"IL CAMMINO DEI CAVALLEGGERI"

con visita al Parco costiero di Rimigliano, della Sterpaia, del Golfo di Baratti - Populonia

3 giorni e 2 notti: 1, 2 e 3 dicembre 2023

Spostamenti con pullman privato.

Trekking turistico ed escursionistico (E), mirato ad apprezzare le bellezze dei parchi costieri toscani, a nord e a sud di Piombino, le aree in cui gli Etruschi portavano i minerali ricchi di ferro (ematite) prelevati dall'Elba e li fondevano ricavandone il metallo tanto ambito, le rovine romane di Populonia, con visita anche al piccolo borgo, e per finire una bella escursione sul Promontorio tra Populonia e Piombino sulla celebre "Via dei Cavalleggeri, in mezzo alla macchia mediterranea, tra leccete, mirti e lentischi, con cale selvagge e mozzafiato nelle quali avventurarsi...l'isola d'Elba ci accompagnerà sempre durante i nostri percorsi, proprio lì, di fronte a noi...

1° giorno. Partenza alle ore 7 di venerdì 1° dicembre dal casello autostradale di Rapallo per arrivare a San Vincenzo, dove usciremo dalla Via Aelia per giungere al Parco costiero di Rimigliano, dove posteggeremo e percorreremo alcuni chilometri di spiaggia selvaggia, per poi ritornare alle auto/pullman, passando attraverso il bosco costiero dopo aver consumato un pasto al sacco che avremo portato con noi.

Ci reheremo quindi al nostro agriturismo nei pressi di Populonia, sulla strada per Piombino.

Dopo aver lasciato i bagagli nelle stanze ci dirigeremo verso il Parco costiero della Sterpaia, poco a Sud della dismessa Centrale Enel di Piombino, dove il WWF ha creato un'oasi naturalistica ed è ancora in atto la bonifica del sito.

Dopo una breve permanenza tra le dune ed il mare, ci dirigeremo a Piombino, dove ci aspetterà una cena tipica nei pressi del centro storico.

Passeggiata nel centro storico e ritorno alle auto o pullman ; direzione agriturismo.

2° giorno. Sabato 2 dicembre: dopo la colazione verso le 10 ci troveremo nell'area parcheggio del sito archeologico costiero di Baratti per la visita guidata.

Visiteremo tutti i tipi di tombe Etrusche, per poi dirigerci a piedi nell'interno, alle Cave, che riserveranno non poche sorprese...Pranzo al sacco alle Cave. Terminata la visita del sito archeologico etrusco riprenderemo l'auto per salire a Populonia, dove riposteggeremo e incontreremo nuovamente la guida che ci introdurrà nel sito archeologico romano, bell'esempio di come la romanità pian piano si sostituisce alla cultura etrusca. Terminata anche questa visita, ci dirigeremo a piedi nel vicinissimo Borgo di Populonia per ammirarne la bellezza e la vista sul Golfo di Baratti. Ritorno all'agriturismo, breve sosta e via a Piombino per la cena.

3°giorno. Domenica 3 dicembre.

Questa giornata sarà dedicata al trek sul Promontorio tra Populonia e Piombino - Marina di Salivoli, dove si snoda l'antica Via dei Cavalleggeri, che erano incaricati dal Granduca di Toscana di controllare chi si avventurasse per mare e per terra in quei territori di confine.

I dislivelli sono di circa 300 mt in salita e in discesa, con continui saliscendi per poter ammirare le numerose cale che si susseguono lungo il promontorio; le più famose sono: la Buca delle Fate, Cala San Quirico, Fosso alle Canne, Spiaggia Lunga ed infine Cala Moresca, ormai giunti a Marina di Salivoli, dove si torna alla civiltà.

Partenza dall'agriturismo alle 7.30 con i bagagli pronti in pullman.

Ci dirigiamo al parcheggio libero di Reciso, circa 500 mt prima di arrivare al Borgo di Populonia.

Da lì avrà inizio il trekking (E).

*Chi vorrà percorrere solo una parte del trekking potrà far ritorno al pullman e visitare Populonia, per poi tornare in pullman nel pomeriggio a raggiungere il resto del gruppo che avrà terminato il trek.

Ritorno da Marina di Salivoli (Piombino) col pullman che avrà raggiunto il gruppo.

Percorso totale: circa 12 km.

Ricordo che è necessario essere in regola con **iscrizione e bollino CAI 2023.**

Chi non sarà iscritto al CAI dovrà obbligatoriamente pagare assicurazione CAI di eu 7,5 al dì (tot 22.5 euro).

Equipaggiamento: da trekking autunnale, con scarponi, zaino, piumino leggero, guscio, felpa, calze da trek, mantella, ombrellino, borraccia

Il percorso ed il programma potrebbero subire variazioni in base al meteo o ad altre evenienze /imprevisti.

Sarà richiesta un'oblazione per il CAI Rapallo di 15 euro cadauno.

Il costo del trek è di euro 285 cad ,con pullman.

Sono compresi i 2 pernottamenti con colazione inclusa, le 2 cene e l'ingresso ai Parchi Archeo con visita guidata.

L'ingresso ai parchi costieri è gratuito

I pranzi al sacco del 2° e 3° giorno si potranno ordinare in loco (non inclusi nel prezzo del trek)

Referente capogita: Carla Pirovano
Cell 335 5937899.

Inviatemi, se interessati, messaggi w-a

E' aperta una chat dedicata esclusivamente agli interessati ed alla ns Presidente, nella quale verranno man mano inserite le notizie e le foto.

Massimo 23 partecipanti, piu' autista

Grazie dell'attenzione

I NOMI DEL PROMONTORIO

THE NAMES OF THE PROMONTORY

1 CALA BUIA

O CALA DEL PICCIONE

Insenatura chiusa e poco illuminata, dove nidificavano i piccioni.

("Dark Bay") or Cala del Piccione ("Pigeon Cove")

A closed, unlit bay, where pigeons used to nest.

2 BUCAL DELLE FATE

La presenza di tombe del periodo etrusco crea la leggenda che fossero antri delle Fate o forze sovrumane che terrorizzavano i viandanti che avessero avuto la sfortuna di frequentare quei luoghi.

The presence of Etruscan tombs led to a legend that they were the cave-dwellings of the Fates, or of superhuman forces which used to terrorise any travellers that were unlucky enough to frequent these places.

3 CALA SAN QUIRICO

Dal nome del Monastero di San Quirico, posto alla sorgente del fosso S. Quirico che qui sfocia. This bay takes its name from the Monastery of San Quirico, located at the spring at the top of the S. Quirico Fosso (seasonal stream).

4 PUNTA RIO FANALE

Il limite territoriale delle Antiche Comunità di Piombino e Populonia. Non è mai esistito alcun segnale luminoso.

The territorial limit of the ancient communities of Piombino and Populonia. No beacon ever existed here.

5 FOSSO ALLE CANNE

Il fosso sfocia in mare portando una notevole riserva di acqua dolce, che consente la crescita della canna.

This seasonal stream flows into the sea, bringing a considerable volume of fresh water, which allows the canes to grow.

6 SCOGLIO DELLA MORTE O DEL FALCONCINO

Due leggende: 1 Causa di naufragi, soprattutto notturni, per le imbarcazioni che navigavano lungo costa. 2 Veniva scelto come luogo per trovare la morte a causa di delusioni amorose.

"Death Rock" or Scoglio del Falconcino
Two legends: 1) This rock caused shipwrecks, especially at night, for ships that sailed along the coast. 2) This place was chosen by unrequited lovers to commit suicide.

7 SPIAGGIA LUNGA

È la spiaggia più lunga del Promontorio

This is the longest beach on the Promontory.

8 I TUFI

In questo luogo si trovano le rocce tufacee

Tufa rock is found here



9 CALA MORESCA

Leggende orali tramandano il luogo come insenatura dove i Saraceni (Mori), approdavano con le loro navi per le razzie nell'entroterra.

Local legend claims that this was the bay where the Saracens (Moors) used to land with their ships, to pillage the hinterland.

10 PUNTA FALCONE

Fin dall'Ottocento era luogo di nidificazione del Falco Pellegrino

Ever since the 19th century, the Peregrine Falcon used to nest here.

11 GHIACCIONI "DIACCIONI"

Nelle stagioni di primavera estate il bestiame d'alleva veniva ricoverato durante notte in recinti, i "diacci", qui la derivazione in Diac

In spring and summer, her animals were kept in encl

("diacci") during the night

These enclosures gave the name to the place.

12 LA SEDIA

Roccia sulla quale si sedeva principessa Elisa Buonaparte Baciocchi durante le escursioni sul Promontorio.

The rock on which Princess Elisa Buonaparte Baciocchi used to sit during her excursions on the Promontory.

13 TOMBA DEL LUPI

Alle pendici del monte Gigante, il cippo in memoria di Giuseppe Lupi, che qui morì durante una battuta di caccia

16 gennaio 1910. In the foothills of Mt Gigante, gravestone in memory of Giuseppe Lupi, who died here during a hunt on January 16, 1910.

14 CROCIFISSINO

Una valletta con un rudere di muratura, probabile rifugio di boscaioli e carbonai. Ma la tradizione lo considera rifugio di eremiti, per la presenza di una croce sul tetto.

A small valley with a stone ruin probably used as a shelter by woodsmen and charcoal-burners. But local tradition says was a refuge for hermits, owing to the presence of a cross on the roof.

15 FONTE DEL SOLDATO

Fonte per la raccolta di acqua per le esigenze della via dei Cavalleggeri. Fu costruita al tempo della Principessa Elisa Bonaparte e del marito Felice Baciocchi. (1805-1814).

A well to collect water for the needs of travellers on the Via dei Cavalleggeri. It was built, the days of Princess Elisa Bonaparte and her husband Felice Baciocchi. (1805-1814).

16 VALLE DEL FORNACONE

Frammenti ancora presenti testimoniano la presenza di un fornace per laterizi e derivati. Frammenti still present here reveal there was a kiln here for making terracotta bricks and tiles.