



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di RAPALLO

IL CAMMINO DEGLI OLIVI

Trekking Spoleto – Assisi

Escursionistico e culturale

27 maggio - 2 giugno: 7 giorni e 6 notti



Viaggio in pullman con autista durante tutto il percorso ed assistenza della guida escursionistica locale durante il trekking.

Pernottamenti in soli **2 diversi alberghi**, in mezza pensione, con colazione e cena;
3 sere a Spoleto e 3 sere ad Assisi.

1° giorno (27/5, lunedì)

Partenza ore 7 con pullman dalla Stazione di Rapallo con sosta al casello autostradale di Rapallo e di Chiavari /Sestri.

Arrivo a Spoleto intorno alle 14.30

Dopo aver depositato i bagagli in albergo effettueremo una visita della cittadina con particolare riguardo al Duomo.

Cena e pernottamento in albergo a Spoleto.

2° giorno (28/5, martedì)

Ore 7.30: incontro con la nostra guida.

Inizio percorso a piedi del trekking Spoleto-Poreta, 14.5 km. Ore 5.

Ritorno a Spoleto con bus di linea alle 14.30, per forzato riposo del nostro autista.

Dislivello in salita metri 350, in discesa 300. Difficoltà E.

Tempo libero per visitare le bellezze di Spoleto.

Cena e pernottamento in albergo a Spoleto.

3° giorno (29/5, mercoledì)

Ore 8: incontro con la nostra guida. In pullman a Poreta. Trekking Poreta - Trevi, 13,5 km.

Ore 5.30. Ritorno a Spoleto col nostro pullman nel pomeriggio intorno alle 16,30/17.

Dislivello in salita metri 550 in discesa 350. Difficoltà E.

Tempo libero per visitare Spoleto. Cena e pernottamento in albergo a Spoleto

4° giorno (30/5, giovedì)

Ore 8: incontro con la nostra guida, dopo aver caricato i bagagli sul pullman.

In pullman a Trevi.

Trekking Trevi - Sassovivo, 16,5 km. Ore 6,30/7.

Dislivello in salita 750 metri, in discesa 630. Difficoltà E.

Ritorno col pullman ad Assisi.

Cena e pernottamento nel nuovo albergo di Assisi.

5° giorno (31/5, venerdì)

Ore 8,30: incontro con la nostra guida.

In pullman a Sassovivo.

Trekking Sassovivo - Spello, 16.5 km. Ore 6.30/7.

Dislivello in salita metri 250, in discesa 600. Difficoltà E.

Visita del paese ed in particolare delle chiese di Sant'Andrea (1025) e di S.ta Maria Maggiore, con il suo

ciclo di affreschi di Pinturicchio.
Ritorno col pullman ad Assisi intorno alle 18.30.
Cena e pernottamento in hotel ad Assisi.

6° giorno (1/6, sabato)

Ore 8: incontro con la nostra guida.

In pullman a Spello.

Trekking Spello - Assisi , 15,5 km.

Ore 7.30. Dislivello in salita metri 950, in discesa 850. Difficoltà E.

Cena e pernottamento in albergo ad Assisi.

7° giorno (2/6, domenica)

Ore 8,30: bagagli in pullman.

Visita della Città di Assisi, con particolare riguardo agli affreschi di Giotto e Cimabue nella Basilica di San Francesco.

Tempo libero con eventuale pranzo;

ore 14 partenza per Rapallo col pullman; arrivo previsto intorno alle 19.30/20.

☆ Chi non volesse effettuare tutti i tratti a piedi si potrà appoggiare al pullman e potrà visitare le varie cittadine in cui il pullman si recherà.

Ricordo che per partecipare al Cammino è necessario essere in regola con **iscrizione e bollino CAI 2024**. Percorso e programma potrebbero subire variazioni in base al meteo o ad altre evenienze ed imprevisti. Sarà richiesta una oblazione per il CAI Rapallo di 15 EUR cadauno , da consegnare al capogita in loco.

Il costo del trekking e' di 720 EUR cad., comprensivi del viaggio a/r in pullman privato, con pullman al seguito; sono compresi 6 pernottamenti in albergo con colazione inclusa, 6 cene, l'accompagnamento della guida escursionistica durante i tratti di trekking e le tasse di soggiorno. Non sono compresi eventuali pranzi al sacco che si potranno comunque ordinare eventualmente in loco.

Equipaggiamento: da trekking primaverile-estivo, senza dimenticare ombrellino e mantella, felpa, guscio, eventuale piumino leggero; berretto o cappello, bacchette, scarponi; farmaci in uso, piccolo set per medicazioni; qualche barretta /caramella/frutto/coltellino tipo svizzero, borraccia.

Consiglio sempre di portare qualche telo di sopravvivenza (di stagnola) e qualche accendino, (almeno alcuni nel gruppo).

Referente capogita: Carla Pirovano, cellulare 3355937899. Inviatemi, se interessati, messaggi WhatsApp.

È già stata aperta una *chat dedicata* nella quale verranno man mano inserite le notizie; all'uopo, chi volesse essere inserito solo perche' interessato al Cammino, me lo scriva in privato, grazie.

E stata anche già aperta una lista d'attesa.

Ci riserviamo di adeguarci ad eventuali normative di sicurezza anti - COVID .

Numero previsto di partecipanti: non oltre 35.

Grazie dell'attenzione